

Sparbuch für die ganze Familie

# Der kleine Geldbeutel **Ausgaben**

Vergünstigungen und kostenlose Angebote

HAN NOV ER

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

# LANDESHAUPTSTADT HANNOVER DER OBERBÜRGERMEISTER

### Fachbereich Jugend und Familie

#### Familienmanagement

Kurt-Schumacher-Straße 24 30159 Hannover

#### Fachbereich Soziales

Hamburger Allee 25

30161 Hannover

Telefon 0511 168 43338

E-Mail familienmanagement@hannover-stadt.de

#### Redaktion

Bärbel Kuhlmey, Sabine Schrader

#### Text und Redaktion

königsworth medienbüro, Markus Götte, Hannover

#### **Fotos**

Lea Witte, Bildarchiv Landeshauptstadt Hannover, außer Seite 66

#### Gestaltung

büro fuchsundhase, Hannover

#### Druck

gutenberg beuys feindruckerei, Langenhagen

#### Stand

Juni 2013





Ausgaben: Inhaltsverzeichnis

#### 3

# Inhaltsverzeichnis

7	Vorwort
	Sparen leichter gemacht
8 9 11 11	Preiswert leben — der HannoverAktivPass (HAP) Bildung für alle — das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) Preisnachlässe für Studierende — mit der »Hausmarke« Dolmetscherhilfe in Behörden
	Familie, Kinder und Betreuung
12 13 14 14	Wer betreut mein Kind? Wenn das Geld für die Kinderbetreuung nicht reicht Kindertagespflege: Tagesmutter oder Tagesvater Zusätzliche Kosten der Kinderbetreuung bei der Vermittlung in den Beruf Unterstützung und Betreuung von älteren Familienmitgliedern — Pflegestützpunkte beraten
	Beruf und Familie
16 17 17 18 19 19 20 21	Lohnfortzahlung bei Krankheit in der Familie Krank mit Kind? – Haushaltshilfen der Krankenkasse Mit Kind (zurück) in den Beruf? – Unsere Beratungsangebote (Teilzeit-) Ausbildung mit Kind Studieren mit Kind Weiterbilden leicht gemacht Berufliche Orientierung für Frauen — »Perspektive Einstieg« Anerkennung ausländischer Abschlüsse Beratung für Arbeitslose
	Bildung und Zweitsprache Deutsch
22 26 26 27 27 27 27 28 29	Familienzentren — Bildung und Treffpunkte für Eltern Familienbildungsstätten Über Erziehungsfragen sprechen — Winnicott-Institut Eltern-Kind-Gruppen und -cafés GemeinsamWachsen — begleitete Eltern-Kind-Gruppen Treffpunkt für Alleinerziehende Schulbücher mieten statt kaufen Schlechten Noten? — Hausaufgabenhilfe

Den Berufseinstieg meistern - Pro-Activ-Centren

32

 $\rightarrow$ 

33	Interkulturelle Elternmoderatorinnen
33	Berufsinformation der Arbeitsagentur
34	Ausbildungspatinnen
34	Brücken für die Bildung! Lotsen und Stadtteilmütter
35	Deutsch als Zweitsprache: Eltern helfen ihren Kindern
36	Sprachförderung ab 10 Jahren und für junge Erwachsene
36	Ausbildung zur interkulturellen Jugendgruppenleitung (Juleica)
37	Lernen, lernen – auch im Erwachsenenalter
31	ethen, terren doer in Erwachschenater
	Freizeit und Kultur
38	Kultur und Freizeit für wenig Geld — Hannover bietet viel!
33	Basteln, Tanzen, Musizieren — Freizeitheime,
	Kultur- und Stadtteiltreffs
42	Musik machen
42	Tanzen im Verein
43	Theater spielen
43	Theater- und Konzertbesuche
44	Lesespaß für Groß und Klein
45	Günstig ins Kino
45	Museen – freitags freier Eintritt
46	Naturwissenschaften & Co
47	Günstig in den Erlebniszoo — Region-S-Karte
	Spielen und Entdecken
48	Orte zum Spielen — Wegweiser Spielplätze
48	Spielend fördern: Spielparks
50	Spielmobil — das mobile Spielvergnügen
51	Freizeit und mehr — Jugendzentren und Kindertreffs
57	Treffpunkt für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen
	Sport und Bewegung
58	Sport, Spiel und Spaß
59	Sportgutscheine für ErstklässlerInnen —
	vier Monate Sport für umsonst
59	BMX-Radfahren, Boxen und mehr — JugendSportZentrum
60	Rund ums Skaten
60	Hoch hinaus: Klettern!
60	Pack die Badehose ein! Schwimmbäder und Badeseen
61	Zirkus, Zirkus — Manege frei!
61	Sport an den Hochschulen



P =	erien	und \	Jorroi	con

- 62 Endlich schulfrei! Ferienfreizeit und Feriencard
- 63 Ferienspaß mit Handicap Kinder und Jugendliche mit Behinderungen
- 63 Ohne viel Geld verreisen geförderter Familienurlaub
- 64 Zeit für Familie und Alleinerziehende Urlaubszeit!

#### Mobiles Leben

- 65 Langer Schulweg? Fahrtkostenunterstützung
- 67 Busse und Bahnen mit der Region-S-Karte nutzen
- 68 Die SemesterCard freie Fahrt für Studierende
- 69 Mit der Bahn durchs Bundesland das Niedersachsenticket
- 69 Fahrrad kaputt? Günstige Reparatur

#### Einkaufen und Essen

- 70 Möbel, Spielzeuge, Bücher und Hausgeräte
- 71 Flohmärkte, Basare und Trödelläden
- 73 Mittagstische und Tafeln

#### Wohnen und Energie

- 78 Miete die Höchstgrenze bei SGB II Leistungen (Hartz IV)
- 79 Eine preiswerte Wohnung? Der Wohnberechtigungsschein »B-Schein«
- 80 Mietschulden oder drohende Obdachlosigkeit?
- 80 Preiswert wohnen im Studium: das Projekt »Wohnen für Hilfe«
- 81 Energie sparen? Stromlotsen helfen

#### Neu in Deutschland

- 82 Migrationsberatung Hilfe für ZuwandererInnen
- 83 Eine Partnerschaft zwei Kulturen?! Beratung bei Alltagsproblemen
- 83 MigrantInnen helfen MigrantInnen: muttersprachliche Beratung

#### Gesundheit und Schwangerschaft

- 84 Schwanger! Und nun? Schwangerenberatungsstellen
- 86 Gesunde Schwangerschaft kostenlose Untersuchungen
- 86 Gut vorbereitet in die Geburt Kurse für Schwangere
- 86 Familienhebammen Unterstützung in Krisensituationen
- 87 Keine Chance für Karius und Baktus Zahnarztbesuch
- 87 Mein Kind spricht nicht! Rat und Hilfe
- 88 Krank und nicht versichert? Medizinische Hilfe
- 88 Erste-Hilfe-Kurse
- 89 Dolmetscherservice für Kranke
- 89 Am Ende der Kräfte: Kuren zur Erholung

	Probleme und Krisen
90 92 93 95 95 96 96 97 98	Rat und Hilfe für Familien — Der Kommunale Sozialdienst Jugend-, Familien- und Erziehungsberatung Beratungsstellen von Kirchen, Vereinen und Wohlfahrtsverbänden Weitere Beratungsstellen für Familien, Paare und Alleinerziehende Unterstützung für Männer und Väter Beratungstelle für Kinder und Jugendliche (und Eltern) Beratung für Mädchen — das Mädchenhaus Probleme in der Schule? — Schulsozialarbeit und mehr Prüfungsangst im Studium? Homosexualität: Beratung für Mütter, Väter und Kinder
	Sucht und Gewalt
99 99	Probleme mit Drogen? Gewalt in Familie oder Partnerschaft — Rat und Hilfe für Betroffene
	Geld und Recht
100 102 102 103 103	Streit ums Recht: Beratung und Hilfe vor Gericht Rechtsinformation bei Trennung und Scheidung Rechtsberatung für ausländische Studierende Die Schuldnerberatung Achtung Schuldenfalle! Infos für junge Leute
	Selbsthilfegruppen
104	Eine starke Gemeinschaft: Selbsthilfegruppen

105 Zeichenerklärung

Ausgaben: Vorwort



# Liebe Leserin, lieber Leser

das Sprichwort »Geld regiert die Welt« kennen Sie bestimmt. Geld bestimmt unser Leben und unseren Alltag. Geld öffnet Türen. Wer kein Geld hat, der muss oft draußen bleiben und bleibt vom sozialen Leben ausgeschlossen.

Mit diesem Handbuch drücken wir Ihnen einen Universalschlüssel in die Hand. Und zeigen Ihnen, wie Sie mit wenig oder keinem Geld viele Türen in Hannover öffnen können. Auf den folgenden Seiten lesen Sie nicht nur, was sie tun müssen, wenn das Geld für den Kindergarten nicht reicht, oder wo Sie günstig Möbel kaufen können, sondern auch, wo Sie zum Beispiel Rat und Unterstützung in Erziehungsfragen erhalten.

Ans Herz legen möchte ich Ihnen den HannoverAktivPass. Damit erleichtern wir Ihnen die Teilhabe am kulturellen, sportlichen und sozialen Leben. Mit dem HannoverAktivPass besuchen Sie beispielsweise kostengünstig Schwimmbäder und Theater der Stadt. Außerdem übernehmen wir die Mitgliedsbeiträge für den Sportverein Ihrer Kinder.

Nehmen Sie unsere vielfältigen Angebote wahr. Begleiten Sie Ihre Kinder ins Museum oder ermutigen Sie sie, ein Musikinstrument zu spielen. Wir freuen uns, wenn wir Ihnen dabei helfen können, die Entwicklung Ihrer Kinder nachhaltig zu fördern. Denn: Ihr Leben liegt uns am Herzen.

Viel Spaß bei der Lektüre wünscht

Thomas Walter

Jugend- und Sozialdezernent der Landeshauptstadt Hannover

PS: Übrigens — das Buch ist ein Wendebuch. Drehen Sie es um und wir zeigen Ihnen, welche Leistungen Sie über den Bund, das Land, die Stadt oder Stiftungen in Anspruch nehmen können.



# Preiswert leben — der HannoverAktivPass (HAP)

Sie haben wenig Geld? Der HannoverAktivPass hilft Ihnen und Ihrer Familie, trotzdem die Bildungs-, Kultur-, Sport- und Freizeitangebote in der Landeshauptstadt Hannover wahrzunehmen.

Denn mit dem Pass reduzieren sich Preise oder Gebühren. Beispielsweise in Schwimmbädern, Familienbildungsstätten, den Theatern der Stadt, den städtischen Bibliotheken, in der Volkshochschule, in Bildungsvereinen, Museen oder Sozialkaufhäusern wie dem fairkaufhaus. Außerdem übernimmt die Stadt die Mitgliedsbeiträge für den Sportverein Ihres Kindes (bis zum 18. Lebensjahr und bis zu 120 Euro/jährlich pro Kind), aber auch Kosten für (Baby-)Schwimmkurse in Vereinen beziehungsweise in öffentlichen Schwimmbädern. Und Ferien- und Freizeitangebote des Jugend- und Ferienservice der Stadt und der Jugendverbände können sogar um die Hälfte billiger werden.

Die Angebote, die Sie ermäßigt mit dem HannoverAktivPass nutzen können, sind in der Broschüre mit diesem kleinen Zeichen 🚧 gekennzeichnet.

#### Wann bekommt meine Familie den HannoverAktivPass?

Den HannoverAktivPass erhalten alle, die

- > Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld vom Jobcenter Region Hannover bekommen.
- > laufende Sozialhilfe und/oder Grundsicherung nach SGB XII (auch Eingliederungshilfe, Hilfe zur Pflege oder Blindenhilfe) bekommen,
- > laufende Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz vom Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt Hannover bekommen,
- > Wohngeld bekommen (gilt ab September 2013).

#### Wie bekomme ich den HannoverAktivPass?

Der HannoverAktivPass wird automatisch jedes Jahr im August an alle Berechtigten versandt. In der Zeit dazwischen erhalten Sie ihn entweder bei einem der Bürgerämter (wenn Sie Arbeitslosengeld II etc. bekommen; bitte den Bewilligungsbescheid vom Jobcenter und den Personalausweis oder Pass mitbringen). Oder Sie erhalten ihn automatisch bei jeder neuen Bewilligung im Fachbereich Soziales (wenn Sie Sozialhilfe etc. bekommen).

Wenn Sie ein Angebot ermäßigt nutzen möchten, legen Sie einfach Ihren HannoverAktivPass vor. Die Anbieter notieren Ihre Passnummer. Sie zahlen den ermäßigten Preis und der Anbieter rechnet direkt mit dem Fachbereich Soziales ab.

Achtung: Der HannoverAktivPass gilt nicht für den öffentlichen Nahverkehr im Großraum-Verkehr Hannover (GVH). Dafür gibt es die Region-S-Karte (siehe Seite 67).

#### Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Soziales

- ർ Hamburger Allee 25, 30161 Hannover
- J 0511 168 40925, M HannoverAktivPass@hannover-stadt.de

# Bildung für alle das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)

Haben Sie wenig Geld? Dann kann Ihr Kind eventuell finanzielle Unterstützung/Zuschüsse erhalten für:

- > ein- und mehrtägige Fahrten der Schule und des Kindergartens,
- ➤ Mitgliedsbeiträge und Unterricht in den Bereichen Sport, Kultur und Geselligkeit (Gutschein im Wert von maximal 10 Euro monatlich) und ggf. für Ausgaben, die damit im Zusammenhang entstehen, z.B. Musikinstrument, Sportartikel),
- > gemeinschaftliche Mittagsverpflegung in Schulen und Kindertageseinrichtungen. (Sie müssen immer 1,00 Euro selbst dazu bezahlen),
- ➤ Lernförderung (Nachhilfe), wenn ein Lerndefizit besteht (Gutschein im Wert von 10 bis 20 Euro monatlich),
- > persönlichen Schulbedarf (im Gesamtwert von maximal 100 Euro pro Schuliahr).
- Schülerbeförderung (Ticket im Verkehrsbereich GHV) ab 2 km für OberstufenschülerInnen. Sie müssen in der Regel fünf Euro monatlich selbst dazu zahlen.

Die Angebote, die Sie ermäßigt mit dem Bildungs-und Teilhabepaket nutzen können, sind in der Broschüre mit diesem kleinen Zeichen gekennzeichnet. →

#### Wann bekomme ich das Bildungspaket?

Wenn Sie Leistungen erhalten nach dem Sozialgesetzbuch II (Arbeitslosengeld II/»Hartz IV«), nach dem Sozialgesetzbuch XII (Sozialhilfe) oder nach dem Asylbewerberleistungsgesetz. Oder wenn Sie Anspruch auf Wohngeld oder den Kinderzuschlag haben.

#### Wo bekomme ich das Bildungspaket?

Im Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt Hannover oder bei Ihrem zuständigen Jobcenter können Sie diese Leistungen beantragen. Beide geben Ihnen den BuT-Berechtigungsschein. Den können Sie dann in der Schule, der Kita oder im Sportverein vorlegen.

#### > Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Soziales

ർ Hamburger Allee 25, 30161 Hannover

#### Ihr zuständiges Jobcenter der Region Hannover:

#### > Jobcenter Vahrenwalder Straße

- ರೆ Vahrenwalder Straße 245, 30179 Hannover
- J 0511 65590
- ☑ jobcenter-region-hannover.vahrenwalder-strasse@jobcenter-ge.de
- ① Postleitzahlenbereiche 30159, 30161, 30167, 30169, 30449, 30451

#### > Jobcenter Walter-Gieseking-Straße

- & Walter-Gieseking-Straße 6-10, 30159 Hannover
- J 0511 820780
- ⊠ jobcenter-region-hannover.walter-gieseking-str@jobcenter-ge.de
- ① Postleitzahlenbereiche 30163, 30165, 30419

#### Jobcenter Mengendamm

Mengendamm 12b/c, 30177 Hannover

- J 0511 390810
- ⊠ jobcenter-region-hannover.mengendamm@jobcenter-ge.de
- Postleitzahlenbereiche 30177, 30179, 30625, 30627, 30629, 30655, 30657, 30659

#### > Jobcenter Freundallee

- ർ Freundallee 11, 30173 Hannover
- **J** 0511 279030
- ⊠ jobcenter-region-hannover.freundallee@jobcenter-ge.de
- ① Postleitzahlenbereiche 30171, 30173, 30175, 30519, 30539, 30559

#### > Jobcenter Calenberger Esplanade

Calenberger Esplanade 1, 30169 Hannover

- **J** 0511 123320
- ☑ jobcenter-region-hannover.calenberger-esplanade@jobcenter-ge.de
- ① Postleitzahlenbereiche 30453, 30455, 30457, 30459, 30952

#### > Jugend-Jobcenter (U25)

- പ്പ് Escherstraße 17, 30159 Hannover
- **2** 0511 919 2222
- ☑ jobcenter-region-hannover.jugend-jobcenter@jobcenter-ge.de
- ① zuständig für Leistungsberechtigte unter 25 Jahren im gesamten Stadtgebiet Hannover und im Postleitzahlengebiet 30952 (Ronnenberg)



# Preisnachlässe für Studierende mit der »Hausmarke«





Mit der Vorteilskarte »Hausmarke« erhalten Studierende der Universitäten und Hochschulen in Hannover zahlreiche Preisnachlässe.

Um die »Hausmarke« zu bekommen, benötigen Sie Ihren Personalausweis und Ihre Immatrikulationsbescheinigung, damit gehen Sie zur Tourismusinformation.

#### > Tourismusinformation

- ർ Ernst-August-Platz 8, 30159 Hannover
- ∂ 0511 12345111, 
  info@hannover-tourismus.de
- ⊕ www.hannover.de/hausmarke

## Dolmetscherhilfe in Behörden



kostenfrei 0€



Sie wollen zu einer Behörde der Landeshauptstadt Hannover.

Zum Beispiel zum Fachbereich Jugend und Familie oder zum Fachbereich Soziales oder der Jobcenter oder der Arbeitsagentur gehen? Aber Ihr Deutsch ist nicht so gut? Und Sie haben Angst, dass die Menschen in der Behörde Sie nicht verstehen?

Dann können Ihnen SprachmittlerInnen und DolmetscherInnen helfen. Das sind Menschen, die Ihre Sprache sprechen, und Sie zur Behörde begleiten (weiteres auf Seite 8/9 im Einnahmenteil).



### Wer betreut mein Kind?

Sie suchen eine Krippe, einen Kindergarten oder Hort?

Oder eine Tagesmutter beziehungsweise einen Tagesvater (Tagespflegestelle) für Ihren Nachwuchs? Dann kommen Sie ins FamilienServiceBüro oder zum Verein KinderTagesBetreuung.

Beratung zu Kindergärten, Tagespflegestellen und dem Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz für Kinder zwischen 1 bis 6 Jahren:

#### kostenfrei 0€



- Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie, FamilienServiceBüro
- ർ Kurt-Schumacher-Straße 24. 30159 Hannover
- J 0511 168 43535
- ⊕ www.hannover.de/familie und www.betreuungsboerse-hannover.de

#### Beratung zu Tagespflegestellen:

#### kostenfrei 0€



> KinderTagesBetreuung e.V. (KiTaB) ehemals IG Tagesmütter Lister Platz 2, 30163 Hannover

- J 0511 623302
- ⊠ info@kitab-hannover.de
- ⊕ www.kitab-hannover.de

# Wenn das Geld für die Kinderbetreuung nicht reicht!

kostenermäßigt %



Wenn Sie Ihr Kind in eine Krippe, einen Kindergarten oder einen Hort geben möchten, müssen Sie dafür einen »Elternbeitrag« bezahlen.

Die Höhe des Elternbeitrags richtet sich nach Ihrem Einkommen. Einen Überblick darüber, welchen Elternbeitrag Sie bezahlen müssten. finden Sie hier: ⊕ www.betreuungsboerse-hannover.de. Nur im Jahr, bevor Ihr Kind in die Schule geht, ist der Kindergarten beitragsfrei.

#### Wie kann ich den Elternbeitrag ermäßigen?

Für Menschen mit wenig Geld gibt es die Möglichkeit, den Elternbeitrag zu ermäßigen. Sie bekommen den Antrag in Ihrer Kindertageseinrichtung. Oder Sie können unter: 

www.hannover.de > Suche > »Verbindliche Erklärung« das Formular herunterladen und ausfüllen. Anleitungen in mehreren Sprachen helfen Ihnen dabei.

Die Landeshauptstadt Hannover errechnet die Höhe Ihres Elternbeitrages und teilt Ihnen diesen mit. Wenn Sie auch diesen Beitrag nicht bezahlen können, beispielsweise wenn Sie verschuldet sind, können Sie eine weitere Reduzierung beantragen. Dafür müssen Sie im nächsten Schritt einen Antrag auf »Prüfung der Zumutbarkeit« stellen.

#### Was muss ich noch bezahlen?

Zusätzlich zum Elternbeitrag müssen Sie monatlich 30 Euro für das Essen bezahlen. Dieser Beitrag kann nur in Ausnahmefällen reduziert werden. Etwa wenn Sie sehr wenig Geld haben. Fragen Sie direkt in Ihrem Kindergarten nach einem Antragsformular. Das müssen Sie spätestens nach vier Wochen ausgefüllt im Kindergarten wieder abgeben.

- Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie, Arbeitsgebiet Elternbeiträge für Kindergärten
- പ്പ് Ihmeplatz 5, 30449 Hannover
- Ø 0511 168 46411, 

  ⊠ 51.06.1@hannover-stadt.de
- ⊕ www.hannover.de > Suche > Arbeitsgebiet Elternbeiträge > Verbindliche Erklärung



# Kindertagespflege: Tagesmutter oder Tagesvater

kostenermäßigt %

Ihnen fehlt das Geld für die Tagesmutter oder den Tagesvater?

Auch hier gibt die Landeshauptstadt Hannover Geld dazu.

Dafür muss diese Kindertagespflegestelle von der Landeshauptstadt

Hannover anerkannt sein. Der Kostenbeitrag für die Eltern richtet sich nach
der Höhe Ihres Familieneinkommens. Einen Überblick gibt Ihnen die Elternbeitragsstaffel für die Tagespflege. Hier finden Sie auch die »Verbindliche
Erklärung zur Ermittlung Ihres Kostenbeitrages«. Ihren Antrag auf
Förderung des Tagespflegeplatzes können Sie im FamilienServiceBüro
der Landeshauptstadt Hannover stellen.

#### Wie kann ich den Elternbeitrag ermäßigen?

Wenn Sie den berechneten Kostenbeitrag nicht bezahlen können, stellen Sie bei der Stadt einen »Antrag auf Prüfung der Zumutbarkeit«. Die Landeshauptstadt hat festgelegt, wieviel sie maximal pro Stunde dazu bezahlt. Wichtig zu wissen: Möchte die Tagespflegemutter/der Tagespflegevater einen höheren Stundensatz von Ihnen für die Betreuung, müssen Sie diesen Rest selbst bezahlen.

#### Antrag auf Ermittlung des Kostenbeitrages:

- Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie, FamilienServiceBüro
- ർ Kurt-Schumacher-Straße 24, 30159 Hannover
- 🔊 0511 168 43535, 🖾 familienservicebüro@hannover-stadt.de
- ⊕ www.betreuungsboerse-hannover.de und www.hannover.de/familie

#### Prüfung der Zumutbarkeit von Betreuungskosten in der Kindertagespflege:

- Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie,
   Wirtschaftliche Jugendhilfe
- ർ Ihmeplatz 5, 30449 Hannover
- Ø 0511 168 42385, 
   Ø 51.06.2@hannover-stadt.de
- www.hannover.de > Suche > Prüfung der Zumutbarkeit von Betreuungskosten

# Zusätzliche Kosten der Betreuung bei der Vermittlung in den Beruf

kostenermäßigt 🦔

Sie erhalten Leistungen des Jobcenters und möchten eine Arbeit aufnehmen oder an einer Bildungsmaßnahme teilnehmen. →

Und Sie benötigen (zusätzliche) Betreuung für Ihr Kind, dann fragen Sie bei Ihrer Beratungsperson im Jobcenter nach einem Dringlichkeitsnachweis für die Kinderbetreuung. Das Jobcenter prüft dann, ob es Kosten für die Kinderbetreuung zusätzlich übernehmen kann. Es kann auch zusätzliche Kosten übernehmen, wenn Sie eine Betreuung für eine pflegebedüftige Person benötigen (Jobcenter siehe Seite 10/11).

# Unterstützung und Betreuung von älteren Familienmitgliedern — Pflegestützpunkte beraten

### kostenfrei 0€

Informationen und Beratung rund um das Alter.

In jeder Familie kann plötzlich jemand schwer krank werden oder Hilfe benötigen. Oft weiß man nicht, wie man die Pflege organisieren soll. Bei solchen Fragen können Sie sich an die Pflegestützpunkte wenden.

#### Zentrale Auskunft:

- Fachbereich Senioren, Kommunaler Seniorenservice, Landeshauptstadt Hannover
- ർ Ihmepassage 5, 30445 Hannover
- Ø 0511 168 43245, 

  Ø 57-Infothek@hannover-stadt.de
- ⊕ www.seniorenberatung-hannover.de

#### Pflegestützpunkt 1:

- > SeniorenServicezentrum
- ർ Ihmepassage 5, 30445 Hannover, 🖋 0511 168 42345
- > Stadtbezirksbüro Ricklingen
- പ്പ് Ricklinger Stadtweg 46, 30446 Hannover, 🔊 0511 168 49505
- > Begegnungsstätte Herrenhausen
- ർ Herrenhäuser Straße 52, 30419 Hannover, 🔊 0511 168 47688

#### Pflegestützpunkt 2:

- > Zentraler Kontakt
- Ø 0511 168 43245, 

  Ø 57-Infothek@hannover-stadt.de
- > Seniorenwohnanlage Luise-Blume-Stiftung
- പ്പ് Luise-Blume-Straße 1, 3659 Hannover, 🔊 0511 168 48314
- > Stadtbezirksbüro Rathaus Misburg
- ർ Waldstraße 9, 30629 Hannover, 🔊 0511 168 32191
- > Stadtbezirksbüro Rathaus Bemerode
- & Bemeroder Rathausplatz 1, 30539 Hannover, ≥ 0511 168 34063





# Lohnfortzahlung bei Krankheit in der Familie

Wenn Sie eine feste Arbeitsstelle haben (mit Lohnsteuerkarte) und wegen einer ärztlich bescheinigten Krankheit nicht zur Arbeit gehen können, bekommen Sie trotzdem Geld.

In den ersten sechs Wochen der Krankheit wird Ihr Lohn vom Arbeitgeber in voller Höhe weiter bezahlt. Das heißt »Lohnfortzahlung im Krankheitsfall«. Wenn die Krankheit länger als sechs Wochen andauert, bekommen Sie von Ihrer Krankenkasse ein sogenanntes »Krankengeld«. Dieses ist geringer als Ihr regulärer Lohn.

Wenn Ihr Kind unter zwölf Jahren vorübergehend erkrankt, können Sie frei nehmen, um sich um Ihr Kind zu kümmern. Beide Elternteile können jeweils bis zu zehn Tage pro Jahr frei nehmen.
Wenn Sie mehrere Kinder haben, sind es für beide Elternteile jeweils bis zu 25 Tage.

Wenn Sie alleinerziehend sind, können Sie bei einem Kind bis zu 20 Tage und bei mehreren Kindern bis zu 50 Tage im Jahr frei nehmen.

Wenn Ihr Kind eine Behinderung hat oder chronisch (also dauerhaft) krank ist, kann Ihr Kinderarzt eine Verordnung zur häuslichen Pflege ausstellen. Damit können Sie eine professionelle Pflege beantragen, so dass Ihr Kind zu Hause betreut werden kann.

Wenn Sie eine dauerhafte Betreuung für Ihr Kind brauchen, fragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse nach.

Für die Lohnfortzahlung benötigen Sie in jedem Falle ein ärztliche Bescheinigung über Ihre Krankheit.

# Krank mit Kind? — Haushaltshilfen der Krankenkasse

Sie können Ihr Kind wegen eines Krankenhaus- oder Kuraufenthaltes nicht versorgen?

In bestimmten Fällen zahlt die Krankenkasse eine Haushaltshilfe. Dazu stellen Sie einen Antrag direkt bei Ihrer Krankenkasse. Bei geplanten Krankenhausoder Kuraufenthalten sollten Sie unbedingt frühzeitig einen Antrag stellen!

# Mit Kind (zurück) in den Beruf? — Unsere Beratungsangebote

kostenfrei 0€ kostenermäßigt %

Sie haben eine Familie und möchten zurück oder zum ersten Mal in einen Beruf?

In Vollzeit oder Teilzeit? Es gibt viele Stellen, die Sie beraten können. Oder wo Sie sich qualifizieren können. Mit Hilfe der Informationskarte »(Neu-)Start in den Beruf« können Sie vorab Ihre persönlichen Fragen klären. Sie ist im FamilienServiceBüro erhältlich (siehe Seite 12).

#### Ihr zuständiges Jobcenter im Stadtgebiet (Seite 10/11) oder:

- Jobcenter der Region,
   Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
- ദ്ധ Vahrenwalder Straße 245, 30179 Hannover
- ৶ 0511 6559 2450, 図 elke.heinrichs@jobcenter-ge.de
- > Agentur für Arbeit, Arbeitsvermittlung, Berufsberatung
- ർ Brühlstraße 4, 30159 Hannover
- J 0511 919 0, Berufsberatung: 01801 555 111
- > Agentur für Arbeit, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
- ർ Brühlstraße 4, 30159 Hannover
- J 0511 919 2096, Mannover.bca@arbeitsagentur.de
- www.arbeitsagentur.de > Suche > Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
- Region Hannover, Koordinierungsstelle Frau und Beruf, Wirtschaftsförderung
- ർ Vahrenwalder Straße 7, 30165 Hannover
- Josii 616 23542, 
  irene.stratmann@region-hannover.de
- www.frau-und-beruf-hannover.de > Suche > Kurse kostenermäßigt bei Bezug von ALG II

# (Teilzeit-) Ausbildung mit Kind

Sie haben ein Kind und möchten eine Teilzeitausbildung oder Teilzeitumschulung machen?

Das »Projekt Teilzeitausbildung« unterstützt junge Mütter. Fragen Sie im Jobcenter der Region Hannover, der Arbeitsagentur, bei den Kammern (z.B. Industrie- und Handelskammer, Handwerkskammer), beim Diakonischen Werk Abteilung Sina oder bei den Pro-Aktiv-Centren nach Informationen.

Wenn Sie älter als 25 Jahre sind, könnte auch eine betriebliche Umschulung für Sie in Frage kommen.

Wenn Sie eine Ausbildung oder Umschulung beginnen und Ihnen Kosten für eine zusätzliche Kinderbetreung entstehen, fragen Sie beim Jobcenter der Region Hannover oder der Arbeitsagentur nach einem finanziellen Zuschuss.

Wenn Sich sich für Ausbildungsplätze bewerben möchten, fragen Sie beim Jobcenter, bzw. der Arbeitsagentur/Berufsberatung nach einer Kostenbeteiligung für die Bewerbungsunterlagen.

#### Ihr zuständiges Jobcenter der Region Hannover (Seite 10/11) oder:

#### > Handwerkskammer Hannover, Ausbildungsberatung

- ർ Berliner Allee 17, 30175 Hannover
- J 0511 3485922
- ausbildungsberatung@hwk-hannover.de
- ⊕ www.hwk-hannover.de

#### > Industrie- und Handelskammer

- ർ Schiffgraben 49, 30175 Hannover
- J 0511 3107247
- berufsbildung@hannover.ihk.de

### Diakonisches Werk Stadtverband Hannover e.V., Abteilung Sina, Soziale Integration Neue Arbeit

Nordfelder Reihe 23, 30159 Hannover

- **2** 0511 168 98189
- info@sina-hannover.de

  info@sina-hannover.de
- ⊕ www.sina.de

#### > Pro-Aktiv-Centren (PACE)

- ① Pro-Aktiv-Centren in Hannover (siehe Seite 32)
- ⊕ www.pace-hannover.de (für jüngere Frauen)

#### Nutzen Sie auch:

- ⊕ www.berufenet.arbeitsagentur.de
- ⊕ www.berufe.tv/BA/
- ⊕ www.jobboerse.arbeitsagentur.de



## Studieren mit Kind







#### Sie haben ein Kind und studieren bereits oder möchten studieren?



Das Studentenwerk Hannover berät sie kostenfrei zu allen Fragen zum Thema »Studieren mit Kind« und zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten, zum Beispiel zu BAföG, Mehrbedarf oder zu den Studienabschlussdarlehn. Sie können sich aber auch an die Gleichstellungsbeauftragte Ihrer Hochschule wenden.

#### > Studentenwerk Hannover, Abteilung Soziales und Internationales, Sozialberatung

ർ Lodyweg 1, 30167 Hannover **2** 0511 76889 19 /-35 /-22

⊕ www.studentenwerk-hannover.de

# Weiterbilden leicht gemacht





kostenfrei 0€ kostenermäßigt % HannoverAktivPass 🙌



#### Sie möchten sich beruflich weiterbilden?

Oder sich über Ermäßigungen für berufliche Bildungsmaßnahmen informieren, beispielsweise über Bildungsgutscheine? Dann lassen Sie sich beraten vom Jobcenter (Seite 10/11), der Arbeitsagentur (Seite 17) oder von der Weiterbildungsberatung Hannover.

Frauen können sich auch in der Koordinierungsstelle Frau und Beruf der Region Hannover über Fortbildungsangebote und zum Wiedereinstieg beraten lassen.

Mit dem HannoverAktivPass können Sie an zahlreichen Kursen der Volkshochschule, des Bildungsvereins und bei Arbeit und Leben teilnehmen. Erkundigen Sie sich, welche Kurse kostenfrei bzw. kostenermäßigt genutzt werden können.

#### > Region Hannover, Koordinierungsstelle Frau und Beruf, Wirtschaftsförderung

ര് Vahrenwalder Straße 7. 30165 Hannover

**2** 0511 616 23541

irene.stratmann@region-hannover.de

⊕ www.frau-und-beruf-hannover.de

 $\rightarrow$ 



#### > Weiterbildungsberatung Hannover im Üstra Service Center City

- ർ Karmarschstraße 30 32 (1. OG), 30159 Hannover
- J 0511 3003388
- ™ info@weiterbildungsberatung-hannover.de
- ⊕ www.weiterbildungsberatung-hannover.de

#### Landeshauptstadt Hannover, Volkshochschule

- ർ Theodor-Lessing-Platz 1, 30159 Hannover
- J 0511 168 44783
- info@vhs-hannover.de
   info@vhs-hannover.de
- ⊕ www.vhs-hannover.de

#### > Bildungsverein Hannover

Wedekindstraße 14, 30161 Hannover

- **2** 0511 344144
- ™ info@bildungsverein.de
- ⊕ www.bildungsverein-hannover.de

#### > Bildungsvereinigung Arbeit und Leben

Arndtstraße 20, 30159 Hannover

- J 0511 121050
- ⊕ www.arbeitundleben-nds.de

#### **Nutzen Sie auch:**

⊕ www.kursnet.de und www.weisste-hannover.de

# Berufliche Orientierung für Frauen — »Perspektive Einstieg«

## Ratenzahlung 🕓

#### Sie möchten einen Beruf ergreifen oder erlernen?

Wissen aber nicht genau, welchen Beruf und wie? Nutzen Sie den Kurs »Perspektive Einstieg«. Er bietet Frauen innerhalb von 22 Wochen an fünf Tagen in der Woche die Möglichkeit, sich beruflich und persönlich zu orientieren. Kosten pro Kurs: 22 Euro, Ratenzahlungen sind möglich.

#### > Landeshauptstadt Hannover, Freizeitheim Vahrenwald

- ർ Vahrenwalder Straße 22, 30165 Hannover
- **2** 0511 168 43861
- ™ magret.michaelsen@hannover-stadt.de
- ⊕ www.vhs-hannover.de



# Anerkennung ausländischer Abschlüsse

#### kostenfrei 0€

Griechisches Diplom, polnischer Magister — Sie haben einen Berufsabschluss, den Sie im Ausland erworben haben?

Wissen aber nicht, ob und wie dieser Abschluss in Deutschland anerkannt wird? Kommen Sie zur Anerkennungsberatung der Industrie- und Handelskammer. Hier wird Ihnen weiter geholfen. Sie erhalten dort auch eine Bescheinigung über die Kosten eines Anerkennungsverfahrens für Ihren Beruf (ca. 300 Euro) und über die Kosten für Beglaubigungen Ihrer Unterlagen. Damit können Sie sich an Ihr Jobcenter oder die Agentur für Arbeit wenden, und dort die Übernahme der Kosten beantragen.

#### > Industrie- und Handelskammer Hannover. Anerkennungsberatung

Schiffgraben 49, 30175 Hannover

J 0511 3107514 oder 3107515

□ anerkennungsberatung@hannover.ihk.de

@ www.hannover.ihk.de/anerkennungsberatung

# Beratung für Arbeitslose

#### kostenfrei 0€



Sie sind arbeitslos und es geht Ihnen nicht gut?

Sie stecken in einer Beschäftigungsmaßnahme? Sie brauchen Hilfe bei der Bewerbung oder psychosoziale Betreuung? Wenden Sie sich an die Arbeits- und Sozialberatungsgesellschaft e.V.

#### > Beratungsstelle für Arbeitslose

Walter-Ballhause-Straße 4, 30451 Hannover

J 0511 442421

beratung@asg-hannover.de

⊕ www.asg-hannover.de





# Familienzentren — Bildung und Treffpunkte für Eltern



Sie möchten sich weiterbilden? Aber es sollte möglichst wenig oder kein Geld kosten?

Dann kommen Sie in ein Familienzentrum, in eine Familienbildungsstätte oder ins Winnicott-Institut. Hier können Sie, auch mit anderen Eltern zusammen, verschiedene Eltern-(Bildungs-)Angebote wahrnehmen oder Eltern-Kind-Gruppen besuchen. Oder sich mit einer Stadtteilmutter unterhalten. Sie spricht in der Regel eine zweite Sprache und hat Erfahrungen als Einwanderin. Wenn Sie sich selbst zur Stadtteilmutter oder zum Stadtteilvater ausbilden lassen möchten, fragen Sie in Ihrem Familienzentrum nach.

#### Zentrale Auskunft:

# Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie 51.46

යී Ihmeplatz 5, 30449 Hannover

**J** 0511 168 41799

□ andreas.schenk@hannover-stadt.de

⊕ www.hannover.de > Suche > Familienzentren

 $\rightarrow$ 



#### Familienzentren (alphabetisch nach Stadtteilen):

# > Ahlemer Allianz, Landeshauptstadt Hannover

Kita Brüder-Grimmweg 2a, 30453 Hannover **Ahlem** *9* 0511 168 34145, ⊠ 51.44.18@hannover-stadt.de

- Kita Negenstraße 1a, 30453 Hannover → 0511 168 34151, 

  1.44.19@hannover-stadt.de
- Kita Wunstorfer Landstraße 59, 30453 Hannover ∂ 0511 168 34144, ⊠ 51.44.20@hannover-stadt.de

# > Familienzentrum Petermannstraße, Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.

Petermannstraße 51a. 30455 Hannover Badenstedt

- J 0511 5865083, 

  kita.petermannstrasse@awo-hannover.de
- GemeinsamWachsen-Gruppe

#### Familienzentrum Papenkamp, GGPS Hannover GmbH

Papenkamp 11, 30539 Hannover Bemerode

৶ 0511 5295870, 🖾 info@familienzentrum-papenkamp.de

#### Familienzentrum Kita Am Pappelteich, Deutsches Rotes Kreuz

- ർ Anecampstraße 22, 30539 Hannover Bemerode
- J 0511 528088, 

  kita.bemerode@drk-hannover.de

  kita.bemerode@drk-hannover.de

  output

  line in the state of the state

#### Familienzentrum Schweriner Straße, Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.

Schweriner Straße 22. 30629 Hannover **Buchholz** 

∂ 0511 537287, 

kita.schwerinerstrasse@awo-hannover.de

#### Familienzentrum Davenstedter Markt, Deutsches Rotes Kreuz

- ർ Davenstedter Markt 24, 30455 Hannover Davenstedt
- ∂ 0511 496344, 

  kita.davenstedt@drk-hannover.de

#### Familienzentrum Voltmerstraße, Landeshauptstadt Hannover

- ർ Voltmerstraße 57c, 30165 Hannover Hainholz
- Ø 0511 3006395, 
   ☑ 51.44.25@hannover-stadt.de

#### > Familienzentrum St. Nikolai Limmer,

Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Nikolai Limmer Sackmannstraße 32, 30453 Hannover Limmer

∂ 0511 70039520, 
☐ familienzentrum@nikolai-limmer.de

# Familienzentrum Spielhaus Linden, Kinderladen Drachenkinder e.V. in Kooperation mit AWO und Caritas

- ർ Elisenstraße 10. 30451 Hannover Linden
- Josii 2603801, 
  Image: familienzentrum.linden@htp-tel.de
- GemeinsamWachsen-Gruppe

#### Familienzentrum Nieschlagstraße, Landeshauptstadt Hannover

- ർ Nieschlagstraße 19, 30419 Hannover Linden-Nord
- Ø 0511 2103967, 
   ☑ 51.44.17@hannover-stadt.de

### > Familienzentrum St. Vinzenz, Caritas Hannover

Allerweg 9, 30449 Hannover Linden-Süd

- ∂ 0511 443053, 

  Kita-st.vinzenz@caritas-hannover.de
- GemeinsamWachsen-Gruppe

#### Familienzentrum Gottfried-Keller-Straße, Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.

- ർ Gottfried-Keller-Straße 24, 30655 Hannover List
- Ø 0511 693494, 

  kita.gottfriedkellerstrasse@awo-hannover.de

#### Familienzentrum Misburger Regenbogenschiff, Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.

- ർ Ibyskusweg 3, 30629 Hannover Misburg
- 🔊 0511 5865083, 🖾 familienzentrum.misburg@awo-hannover.de

# Familienzentrum der Leibnizkindertagesstätte, Ev. Luth. Neustädter Hof- und Stadtkirche St. Johannis

Wagener Straße 17, 30169 Hannover Mitte

Ø 0511 1319026, 

kts.hof.stadtkirche.hannover@evlka.de

#### > Familienzentrum an der Gnadenkirche,

#### Ev. Luth. Kirchengemeinde Gnadenkirche zum Heiligen Kreuz Gleiwitzer Straße 25, 30519 Hannover Mittelfeld

oterwitzer strabe 25, 50515 framiover witterete

- 🔊 0511 863131, 🖾 kts.gnaden.hannover@evlka.de
- ① GemeinsamWachsen-Gruppe

#### > Familienzentrum St. Maximilian Kolbe, Caritas Hannover

- ർ Leuschnerstraße 20, 30457 Hannover Mühlenberg

#### > Ev. luth. Familienzentrum Mühlenberg

- ർ Canarisweg 2, 30457 Hannover Mühlenberg
- Jo511 463844, 
  kts.bonhoeffer-muehlenberg@evlka.de

#### Familienzentrum Nordstadt Spunk und M\u00e4useburg, Spokusa e.V. in Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.

- ർ Klaus-Müller-Kilian-Weg 6 8. 30167 Hannover Nordstadt
- Ø 0511 7011283, 

  Spunk@spokusa.de
- GemeinsamWachsen-Gruppe

#### Katholisch-internationales Familienzentrum St. Maria, Kath. Pfarrgemeinde St. Maria

- ർ Marschnerstraße 34, 30167 Hannover Nordstadt
- 🔊 0511 715372, 🖾 familienzentrum@st-maria.de

#### > Familienzentrum Gronostraße, Landeshauptstadt Hannover

- & Gronostraße 9c-e, 30459 Hannover Ricklingen
- GemeinsamWachsen-Gruppe





# Familienzentrum Auf der Papenburg, Paritätischer Wohlfahrtsverband

- ർ Auf der Papenburg 2, 30459 Hannover
- Josii 423332, 
  info@familienzentrum-papenkamp.de

  output

  literature

  output

  de

  output

  literature

  output

  literature

  output

  output

#### > Familienzentrum Rotekreuzstraße. Landeshauptstadt Hannover

- ർ Rotekreuzstraße 23a. 30627 Hannover Roderbruch

#### Familienzentrum Elmstraße, Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.

- ർ Elmstraße 2. 30657 Hannover Sahlkamp
- ∂ 0511 602629, 

  kita.elmstrasse@awo-hannover.de

# Familienzentrum Wittenberger Straße, Deutsches Rotes Kreuz Region Hannover e.V.

- வீ Wittenberger Straße 134, 30179 Hannover Sahlkamp
- J 0511 6068206, ⊠ kita.wittenberger@drk-hannover.de

#### > Familienzentrum Sahlkamp, Spats e.V.

- ർ Spessartweg 6, 30657 Hannover Sahlkamp
- → 0511 6062310. 

  Fz-sahlkamp@spats-hannover.de
- ① GemeinsamWachsen-Gruppe und Eltern-Kind-Gruppe

#### > Familienzentrum Kita der ev.-luth. Epiphaniasgemeinde

- & Hägewiesen 117, 30667 Hannover Sahlkamp
- ∂ 0511 6045333, 

  kita@epiphanias-hannover.de
- GemeinsamWachsen-Gruppe

#### > Familienzentrum Südstadt, Stephansstift Kinderhilfe

- ർ Mendelsohnstraße 24. 30173 Hannover Südstadt
- ∂ 0511 889937, 

  ☐ familienzentrumsuedstadt@stephanstift.de

# Familienzentrum an der Corviniuskirche, Ev.luth. Kirchengemeinde Ledeburg-Stöcken Moorhoffstraße 28a, 30419 Hannover Stöcken

- ∂ 0511 752520, 

  kitacorvinius@web.de
- ① GemeinsamWachsen-Gruppe und Eltern-Kind-Gruppe

#### ➤ Familienzentrum Kita St. Adalbert, Katholische Gemeinde St. Adalbert Stöckener Straße 43, 30419 Hannover Stöcken Ø 0511 794249, kita-st.adalbert@gmx.de

#### > Familienzentrum Carl-Sonnenschein-Haus, Caritas Hannover Chemnitzer Straße 3, 30175 Hannover Vahrenheide

Ø 0511 635423, 

kita-carl-sonnenschein-haus@caritas-hannover.de

#### Familienzentrum im Freizeitheim Vahrenwald, Landeshauptstadt Hannover

- ർ Vahrenwalder Straße 92, 30165 Hannover Vahrenwald
- ① GemeinsamWachsen-Gruppe und Eltern-Kind-Gruppe

# Familienbildungsstätten

#### kostenermäßigt %



#### > Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.

- ർ Deisterstraße 85a, 30449 Hannover
- ⊕ www.familienbildung-hannover.de

#### > DRK-Familienbildungsstätte

Hindenburgstraße 38, 30175 Hannover

- ⊕ www.fabi.de



Archivstraße 3, 30169 Hannover

- 9 0511 1241542, 
  fabi.hannover@kirchliche-dienste.de
- ⊕ www.fabi-hannover.de

#### > Katholische Familienbildungsstätte e.V. Hannover

- ർ Goethestraße 31, 30169 Hannover
- Ø 0511 1640570, 

  B bildung@kath-fabi-hannover.de
- ⊕ www.kath-fabi-hannover.de

# Über Erziehungsfragen sprechen — Winnicott-Institut

#### Spende ...



#### Wie geht es Ihnen mit der Erziehung Ihres Kindes?

Was ist schön, womit sind Sie unzufrieden? Am Winnicott-Institut können Sie ein Mal im Monat mit anderen Eltern darüber sprechen. Immer mittwochs von 20:00 - 22:00 Uhr.

#### AnsprechpartnerInnen:

#### > Winnicott-Institut

Geibelstraße 104, 30173 Hannover

- Josii 800497 0, 
  Info@winnicott-institut.de
- ⊕ www.winnicott-institut.de > Suche > »Mit Erziehenden im Gespräch«





# Eltern-Kind-Gruppen und -cafés

kostenfrei 0€ kostenermäßigt <mark>%</mark>

Angebote für Kleinkinder, die von einem Elternteil begleitet werden.

Mehr Eltern-Kind-Gruppen finden Sie in Kirchengemeinden, Freizeitheimen, Stadtteil- und Kulturtreffs oder im Mütterzentrum Döhren (Freizeitheime ab Seite 39).

Wenn Sie Kontakt zu einer Gruppe suchen, fragen Sie dort oder bei den MitarbeiterInnen der Koordinierung Elternbildung nach.

# Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie, Elternbildung

- ർ Ihmeplatz 5, 30449 Hannover
- Josii 168 41549, 
  Soliternbildung@hannover-stadt.de
- ⊕ www.hannover.de > Suche > Elternbildung

#### > Elterntreff Vahrenheide-Ost, Nachbarschaftsinitiative

- ർ Dunantstraße 5. 30177 Hannover
- J 0511 636880, 

  familientreff.ni@gmx.de

  gmx.de

  gmx.de

#### > Elterntreff List-Nord, Nachbarschaftsbüro (ab August 2013)

ർ Hinrichsring/Gorch-Fock-Straße, 30177 Hannover

#### > Japanischer Spielkreis für Kinder unter 3 Jahren, Can Arkadas e.V.

- ർ Stiftsstraße 13, 30159 Hannover
- Ø 0511 14274, 

  info@canarkadas.de

  info
- O montags von 10:00 12:00 Uhr, dienstags von 15:00 18:00 Uhr

### > Mütterzentrum und Mehrgenerationenhaus

Querstraße 22, 30519 Hannover

- 🔊 0511 8387832, 🖾 mutterzentrum.doehren@freenet.de
- Öffnungszeiten Eltern-Kind-Gruppe: montags, dienstags, donnerstags, freitags von 9:00 – 12:00 Uhr

# GemeinsamWachsen begleitete Eltern-Kind-Gruppen





Möchten Sie erfahren, wie es anderen Eltern mit Ihren Kindern geht?

Fragen Sie sich, wie sich Ihr Kind entwickelt? Dann kommen Sie alleine, mit Kind und/oder PartnerIn bei einer der kostenlosen GemeinsamWachsen-Gruppen der Familienzentren (Seite 22–25) vorbei.

# Treffpunkt für Alleinerziehende

Alleinerziehende HannoverAktivPass Ab kostenermäßigt %





Sie sind alleinerziehend und möchten sich gerne mit Anderen treffen.

Zum Abendessen oder zum Brunch? Oder Sie möchten einfach nur mal reden? Der Verband allein erziehender Mütter und Väter macht das möglich. Hier finden Sie auch interessante Kurse und Beratungsangebote.

#### > VAMV Beratungsstelle

Philipsbornstraße 28, 30165 Hannover ∂ 0511 391129, 

□ vamv@vamv-hannover.de

⊕ www.vamv-hannover.de

## Schulbücher mieten statt kaufen

Bildungs- und Teilhabepaket [807] kostenermäßigt %





Wenn Sie es sich nicht leisten können, alle Bücher für Ihr Kind zu kaufen, können Sie manche Bücher auch mieten.

Wenden Sie sich dafür sofort bei Schulbeginn an die Schule Ihres Kindes.

Familien mit mehr als zwei schulpflichtigen Kinder zahlen 80 Prozent der Miete. Wenn Sie Leistungen vom Jobcenter oder vom Fachbereich Soziales bekommen, müssen Sie keine Miete zahlen. Hierfür zeigen Sie bitte ihren Leistungsbescheid.

Das Bildungs- und Teilhabepaket gibt zur Anschaffung von Lernmitteln einen Zuschuss von 100 Euro jährlich (BuT siehe Seite 9).



# Schlechten Noten? — Hausaufgabenhilfe



kostenfrei 0€ HannoverAktivPass HAP Bildungs- und Teilhabepaket 🖭



#### Ihr Kind braucht Unterstützung bei den Hausaufgaben?

Viele Verbände, Vereine, Stadtteilinitiativen, Kirchengemeinden und das Freiwilligenzentrum helfen Ihrem Kind kostenlos oder gegen einen geringen Beitrag bei den Hausaufgaben. Wenn Ihr Kind regelmäßig ein Jugendzentrum oder einen Kindertreff (ab Seite 51) besucht. kann es auch dort um Hilfe bitten.

Es gibt weitere kommerzielle AnbieterInnen, die Geld kosten. Fragen Sie dort nach, ob diese eine Ermäßigung mit dem »Bildungs- und Teilhabepaket« oder dem »HannoverAktivPass« (Seite 8/9) anbieten.

Wenn Sie wenig Geld haben, kann eventuell die Stiftung »Dabei sein« Ihr Kind unterstützen (Seite 38 im Einnahmenteil).

#### kostenfrei 0€

#### > Freiwilligenzentrum Hannover

- ർ Karmarschstraße 30-32, 30159 Hannover
- ∂ 0511 3003446, 
  info@freiwilligenzentrum-hannover.de
- ⊕ www.freiwilligenzentrum-hannover.de
- kostenfrei

#### kostenfrei 0€

- > Mentor Die Leselernhelfer Hannover e.V. Otto Stender
- ப் Hildesheimer Straße 20 (Regionshaus, Raum 17), 30169 Hannover
- Ø 0511 616 22432, 

  info@mentor-leselernhelfer.de

  info@
- kostenfrei

#### Hausaufgabenhilfe (alphabetisch nach Stadtteilen):

# > Familientreff Bemerode-Kirchrode,

Hausaufgabenhilfe und Mittagsbistro Hinter dem Holze 32, 30539 Hannover Bemerode

- Ø 0511 9525294, 

  pro.migration.bemerode@htp-tel.de
- ⊕ www.johannisbemerode.de/gemeinde/einrichtungen/familientreff/

#### Lernwerkstatt in der Butze 22

Hinter dem Holze 22, 30539 Hannover Bemerode

- www.gemeinde-am-doehrener-turm.de/butze22.html
- O dienstags bis donnerstags von 15:00 16:00 Uhr

 $\rightarrow$ 



#### > Spielpark Döhren

Ziegelstraße 1, 30159 Hannover Döhren

- Ø 0511 835861, 
   Ø 51.55.07@hannover-stadt.de
- O montags bis freitags von 13:30 Uhr 15:30 Uhr

#### > Leckerhaus

Lüssenhopstraße 17. 30419 Hannover Herrenhausen-Stöcken

- O Montags bis donnerstags 11:00 17:00 Uhr, freitags 11:00 16:00 Uhr
- ① Hausaufgabenhilfe für Kinder von sechs bis elf Jahren, während der Schulferien in der jeweils ersten Woche als offenes Angebot

#### > kargah-Haus

Bettfedernfabrik 1, 30451 Hannover Linden-Nord

- ⊕ www.kargah.de
- O montags bis freitags von 13:30 18:00 Uhr
- Für SchülerInnen von sieben bis achtzehn Jahren

#### Gesellschaft zur Förderung Ausländischer Jugendlicher e.V. (GFA e.V.)

Pfarrlandstraße 5a. 30451 Hannover Linden-Nord

#### > Lernlotsen - ViA Linden

Elisenstraße 10. 30451 Hannover Linden-Nord

- ⊕ www.via-linden.de
- Nachhilfe f
   ür Sch
   ülerInnen mit Migrationshintergrund in Klasse 9 und 10



## > BDKJ - Bund der deutschen Katholischen Jugend

Allerweg 7, 30449 Hannover Linden-Süd

#### geMiDe, Bund Türkischer Unternehmer e.V.

Allerweg 7, Haus E, 30449 Hannover Linden-Süd

- Ø 0511 7853767 oder 01577 377 9509, 

  info@gemide.org

  info@gemide.o
- ⊕ www.gemide.org
- O montags bis freitags von 15:30 17:30 Uhr und nach Vereinbarung

#### Schülertreff Misburg, Aktion Sonnenstrahl e.V.

Ute Held

Ludwig-Jahn-Straße 9, 30629 Hannover Misburg-Anderten

- A 0511 6004304
- ⊕ www.kirche-mit-herz.de > Unser Netzwerk > Schülertreff
- montags bis freitags von 13:00 15:00 Uhr, Hausaufgabenunterstützung

 $\rightarrow$ 



#### > Jugendmigrationsdienst der Caritas

- ർ Engelbosteler Damm 72, 30167 Hannover Nordstadt
- ⊕ www.caritas-hannover.de
- Nachhilfe in Deutsch, Englisch, Mathematik, Sprachkurse für AnfängerInnen

#### > Pro Beruf GmbH Bildungsladen

Schwarzwaldstraße 33b, 30657 Hannover Sahlkamp

- J 0511 92001317, 

  B bildungsladen@pro-beruf.de
- ⊕ www.pro-beruf.de/bildungsladen.html
- O montags bis freitags von 11:00 17:00 Uhr

#### > Verband Christlicher Pfadfinder (VCP)

Frau Träber

- ർ Kiefernpfad 1, 30657 Hannover Vahrenheide
- J 0511 6041607
- O montags bis freitags ab 17:00 Uhr, Hausaufgabenhilfe

#### > Titusgemeinde Schülertreff

Frau Kristan-Kahle

- ชื่ Weimarer Allee 60. 30179 Hannover Vahrenheide
- J 0511 964918 oder 632359
- (9) dienstags bis donnerstags von 13:00 16:00 Uhr
- ① Für Kinder bis zur 6. Klasse

#### > Vinnhorster Kindertisch im Sozialwerk Vinnhorst

Angelika Jagemann

Schulenburger Landstraße 191/193, 30165 Hannover Vinnhorst

- **J** 0173 2477796
- ☼ montags bis donnerstags von 13:00 16:00 Uhr
- keine Anmeldung



# Den Berufseinstieg meistern -Pro-Activ-Centren

#### kostenfrei 0€



Der Übergang von der Schule in den Beruf fällt nicht allen Jugendlichen leicht.

Wenn Ihr Kind zwischen 14 und 17 Jahre alt ist und beim Berufseinstieg Hilfe braucht, wenden Sie sich an Ihr Jobcenter, an die Arbeitsagentur oder die Schule Ihres Kindes. Pro-Activ-Centren (PACE) unterstützen die Jugendlichen. PACE mobil berät junge Menschen unter 27 Jahren auch zu Hause.

#### Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Soziales

Alemannstraße 3, 30165 Hannover

- ⊕ www.hannover.de > Suche > Pace

#### > Bildungsvereinigung Arbeit und Leben Nds. Mitte gGmbH Stiftstraße 13. 30159 Hannover

- ∂ 0511 16767830, 

  □ pace-hannover@arbeitundleben-nds.de
- ⊕ www.arbeitundleben.de

#### > Pro Beruf GmbH

Lange Laube 19, 30159 Hannover

- Josii 27063198, 
  pace-hannover.de@pro-beruf.de
- ⊕ www.pro-beruf.de

#### > Pro Beruf GmbH

- ർ PACE mobil
- J 0176 55905485 oder 55910582



# Interkulturelle Elternmoderatorinnen

#### kostenfrei 0€

Sie kennen das niedersächsische Bildungssystem zu wenig? Sie wissen nicht welche Berufswege Ihr Kind gehen könnte?

Interkulturelle ElternmoderatorInnen informieren Sie über das Schulsystem, und die Wege in das Studium oder in Ausbildungsberufe.

ElternmoderatorInnen informieren über das Schulsystem in Niedersachsen, Berufswege in die Ausbildung oder das Studium und zum Übergang zwischen Schule und Beruf.

Die ElternmoderatorInnen in Hannover sprechen 10 verschiedene Sprachen. Organisieren Sie bei sich zu Hause, in einer Freizeiteinrichtung, oder sonstigen Räumlichkeiten einen Elterntreff. Laden Sie Freunde und Bekannte ein. Bitten Sie einen Elternbegleiter oder eine Elternbegleiterin hinzu. Gemeinsam mit Ihren Gästen können Sie nun Ihre Fragen zu Schule und Berufsweg stellen. Sie bekommen Informationen, wie Sie Ihr Kind gut begleiten können.

#### Bildungswerk der Niedersächsischen Wirtschaft gemeinnützige GmbH, ElternmoderatorInnen

Emine Cünedioglu Plathnerstraße 5a, 30175 Hannover

⊕ www.elternmoderatoren.de

# Berufsinformation der Arbeitsagentur

### kostenfrei 0€

Nutzen Sie das kostenfreie Angebot des Berufsinformationszentrums (BiZ) und der Berufsberatung in der Arbeitsagentur.

Hier können Sie sich gemeinsam mit Ihrem Kind über Berufe und Ausbildungswege informieren und beraten lassen. Fragen Sie nach finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten in der Bewerbungsphase, z.B. für Kopien der Bewerbungsunterlagen.

#### > Agentur für Arbeit,

#### Berufsinformationszentrum und Berufsberatung

- ർ Brühlstraße 4, 30159 Hannover
- @ 0181555111 (Berufsberatung)
- ① Termine nach Vereinbarung
- ⊕ www.planet-beruf.de > Eltern > Fahrplan zum Beruf > Berufsberatung & BiZ

#### **Nutzen Sie auch:**

- ⊕ www.berufenet.arbeitsagentur.de
- ⊕ www.berufe.tv
- ⊕ www.jobboerse.arbeitsagentur.de

# Ausbildungspatinnen

#### kostenfrei 0€



#### Welche Ausbildung für mein Kind?

Ausbildungspatinnen unterstützen Hauptschülerinnen ehrenamtlich bei Ihrer Berufswahl. Und beim Schreiben von Bewerbungen.

#### > Freiwilligenzentrum Hannover im üstra Kundenzentrum

- ය් Karmarschstraße 30 32, 30159 Hannover
- Ø 0511 30034483, 

  paten@freiwilligenzentrum-hannover.de
- ⊕ www.ausbildungspaten-hannover.de

# Brücken bauen für die Bildung! Lotsen und Stadtteilmütter

#### kostenfrei 0€



#### Welche Schule ist die richtige für mein Kind? Wo bekommt mein Kind Unterstützung beim Lernen?

Vielleicht können Sie manche Entscheidungen von LehrerInnen oder ErzieherInnen nicht nach vollziehen? Oder Sie finden sie falsch? Und Sie wissen nicht, wie Sie Ihre Zweifel ansprechen sollen?

Wenn Sie solche oder ähnliche Fragen haben, unterstützen Sie die IntegrationslotsInnen und ehrenamtlich auch die Stadtteilmütter (Familienzentren ab Seite 23).

Sie informieren Eltern über das deutsche Gesundheitssystem, Bildungsmöglichkeiten in Kindertagesstätten und Schulen, den Umgang mit Behörden und Anlauf- und Beratungsstellen. →

#### IntegrationslotsInnen, Koordinierungsstelle IntegrationslotsInnen, Landeshauptstadt Hannover, Volkshochschule

Sigrid Busse

Theodor-Lessing-Platz 1, 30159 Hannover

Josii 168 44566, 

43.14vhs-integration@hannover-stadt.de

# Deutsch als Zweitsprache: Eltern helfen ihren Kindern

#### kostenfrei 0€

Ihr Kind spricht zwei oder mehr Sprachen? Und Sie möchten, dass es bilingual aufwächst?

Dann können Sie ihm helfen, indem Sie als Eltern an dem Lernprogramm »Rucksack« teilnehmen. Fragen Sie in Ihrer Kindertageseinrichtung oder Schule, ob es Rucksack-Elterngruppen gibt oder schauen Sie im Internet nach.

- Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie,
   Projektstelle Sprachförderung in Krippe und Kindergarten
- ർ Ihmeplatz 5, 30449 Hannover
- J 0511 168 41125

□ 51.43sprachfoerderung@hannover-stadt.de

- Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Bibliotheken und Schule. Proiekt Rucksack in der Grundschule
- ർ Brüderstraße 6, 30159 Hannover
- J 0511 168 43367
- ⊕ www.hannover.de > Suche > Mehrsprachigkeit
- www.fmks-online.de, Verein für frühe Mehrsprachigkeit an Kindertageseinrichtungen und Schulen FMKS e.V.





# Sprachförderung ab 10 Jahren und für junge Erwachsene

Bildungs- und Teilhabepaket 🖭 kostenermäßigt \% kostenfrei 0€







Meist kostet das nichts oder nur wenig Geld.

In der Stadt Hannover existieren viele Orte an denen Kinder ab 10 Jahren oder Jugendliche mit Migrationshintergrund Deutsch lernen können. Deutschkurse gibt es in den folgenden Einrichtungen. Erkundigen Sie sich nach den Angeboten.

#### > Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V., Jugendmigrationsdienst

- ർ Deisterstraße 85a. 30449 Hannover
- → 0511 21978137 oder 21978130
- ⊠ jmd@awo-hannover.de
- ⊕ www.awo-hannover.de

#### Caritasverband Hannover e.V., Jugendmigrationsdienst

- ർ Engelbostler Damm 72, 30167 Hannover
- J 0511 760777930
- imd@caritas-hannover.de
- www.caritas-hannover.de/migration jugendmigrationsdienst

#### Diakonisches Werk Stadtverband Hannover

- ർ Burgstraße 10, 30159 Hannover
- J 0511 3687132
- sonja.marek@evlka.de
- ⊕ www.diakonisches-werk-hannover.de/promigration/jugendmigrationsdienst

#### Gesellschaft zur F\u00f6rderung Ausl\u00e4ndischer Jugendlicher e.V., (GFA e.V.)

Pfarrlandstraße 5a, 30451 Hannover

- gfa.hannover@htp-tel.de
- ⊕ www.gfa-linden.de

# Ausbildung zur interkulturellen Jugendgruppenleitung (Juleica)

HannoverAktivPass HAP



Sie möchten eine Jugendgruppe verantwortlich leiten.

Sie möchten wissen wie überhaupt eine (interkulturelle oder religiöse) Gruppe funktioniert? Worauf Sie rechtlich achten sollten? Welche Methoden Sie für sich für die Gruppenarbeit oder Veranstaltungen nutzen können? GeMiDe bietet die Ausbildung zur interkulturellen Jugendgruppenleitung an. →

### > geMiDe, Bund Türkischer Unternehmer e.V.

Allerweg 7 (Haus E), 30449 Hannover Süd

- → 0511 7853767 oder 01577 3779509
- info@gemide.org
- ⊕ www.gemide.org
- ① Starttermine für Kurse bitte erfragen

# Lernen, lernen – auch im Erwachsenenalter

HannoverAktivPass (AP)



Denn mit dem Pass reduzieren sich Preise oder Gebühren.

Mit dem HannoverAktivPass können Sie an zahlreichen Kursen der Volkshochschule, des Bildungsvereins und bei Arbeit und Leben teilnehmen. Erkundigen Sie sich, welche Kurse kostenfrei bzw. kostenermäßigt genutzt werden können.

#### Landeshauptstadt Hannover. Volkshochschule

- ർ Theodor-Lessing-Platz 1, 30159 Hannover
- J 0511 16844783
- info@vhs-hannover.de

   info@vhs-hannover.de
- mww.vhs-hannover.de

#### Landeshauptstadt Hannover. Lernzentrum der Volkshochschule

- ർ Am Lindener Marktplatz 1, 30445 Hannover
- ™ info@vhs-hannover.de

### > Bildungsverein Hannover

Wedekindstraße 14. 30161 Hannover

- **2** 0511 344144
- ⊠ info@bildungsverein.de
- ⊕ www.bildungsverein-hannover.de

#### > Bildungsvereinigung Arbeit und Leben

Arndtstraße 20, 30159 Hannover

- J 0511 121050
- ⊕ www.arbeitundleben-nds.de





# Kultur und Freizeit für wenig Geld — Hannover bietet viel!

kostenermäßigt <mark>%</mark> HannoverAktivPass 👭

Nicht immer braucht man viel Geld, um in Hannover am Kulturprogramm teilzunehmen.

Denn zahlreiche kulturelle Veranstaltungen laden einmal im Jahr alle Menschen ein: zum Beispiel zur Jam der FunsportlerInnen und MusikerInnen im Parkhaus am Raschplatz, zum Klassik-Open-Air der Chopingesellschaft im Welfengarten, zum »Sehpferdchen«, dem Filmfest für die Generationen oder zum Fest für junge Leute in die Herrenhäuser Gärten oder zur Fête de la Musique immer am 21. Juni in der Innenstadt.

Noch dazu bieten fast alle »großen Theaterhäuser« Ermäßigungen für Veranstaltungen, die sich speziell an Kinder, Jugendliche oder die ganze Familie oder an Menschen mit kleinem Geldbeutel richten.

Sie können auch einfach im Internet den virtuellen Stadtrundgang »Roter Faden« anschauen und diesem dann in der Stadt folgen. So kommen Sie direkt an vielen Sehenswürdigkeiten vorbei. Im Inneren des Rathauses sehen Sie die Stadtgeschichte an vier Modellen. Oder Sie fahren mit dem einzigen Bogenaufzug der Welt hoch auf den Rathausturm und genießen einen wunderbaren Blick über Hannover. →



### Weitere Kulturtipps für die Familie:

- ⊕ www.hannover.de/newsletter
- www.hannover.de/familie > Freizeit und Kultur
- mww.roterfaden-hannover.de
- ⊕ www.kinderkultur-in-hannover.de
- ⊕ www.sehpferdchen.mzrh.de
- ⊕ www.circo-hannover.de
- ⊕ www.staatstheater-hannover.de
- ⊕ www.hannover.de/fetedelamusique
- ⊕ www.masala-festival.de
- ⊕ www.chopin-hannover.de
- ⊕ www.hmtm-hannover.de > Veranstaltungen

# Basteln, Tanzen, Musizieren — Freizeitheime, Kultur- und Stadtteiltreffs





kostenermäßigt % HannoverAktivPass 🙌 Bildungs- und Teilhabepaket 🕪



Sie oder Ihre Kinder möchten tanzen, malen, bauen. basteln, musizieren oder Theater spielen?

Oder anderen dabei zuschauen? In den Freizeitheimen, Kulturtreffs oder Stadtteiltreffs Hannovers können Sie das tun - für wenig Geld.

### > Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Bildung und Qualifizierung, Stadtteilkulturarbeit

Friedrichswall 15, 30159 Hannover

- J 0511 168 43320 und -45784
- stadtteilkulturarbeit@hannover-stadt.de
- ⊕ www.hannover.de oder www.kinderkultur-in-hannover.de

### Freizeitheime, Kultur- und Stadtteiltreffs (alphabetisch nach Stadtteilen):

#### > Freunde Andertens

- ർ Torgarten 2. 30559 Hannover
- ∂ 0511 5106621, 
  info@freunde-andertens.de

#### Stadtteilzentrum KroKuS Bemerode-Kronsberg

- ർ Thie 6, 30539 Hannover

#### > Kulturtreff Bothfeld

- க் Klein-Buchholzer Kirchweg 9, 30659 Hannover
- ∂ 0511 6476262, 

  kulturtreff.bothfeld@t-online.de

#### > Kulturtreff Plantage Davenstedt

- ർ Plantagenstraße 22, 30455 Hannover
- 9 0511 496414, ⊠ kulturtreff.plantage@htp-tel.de



#### > Freizeitheim Döhren

- ർ An der Wollebahn 1, 30519 Hannover
- J 0511 168 49112, I fzh-doehren@hannover-stadt.de

#### > Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

Am Mittelfelde 104, 30519 Hannover

#### > Kulturhaus Hainholz

- ർ Voltmerstraße 36, 30165 Hannover
- ৶ 0511 3504588, 🖾 kulturtreff-hainholz@htp-tel.de

#### > Kulturtreff Kastanienhof Limmer e.V.

Harenberger Straße 29, 30453 Hannover

#### > Freizeitheim Linden

- ർ Windheimstraße 4, 30451 Hannover
- J 0511 168 40185, I fzh-linden@hannover-stadt.de

# Kulturzentrum FAUST e.V. Linden, Verein für Fabrikumnutzung und Stadtteilkultur

- ർ Zur Bettfedernfabrik 3, 30451 Hannover



#### > Kulturbüro Linden-Süd

Allerweg 7, 30449 Hannover

Ø 0511 2133492, 

isabel.guzman@hannover-stadt.de

#### > Freizeitheim Lister Turm

- ര് Walderseestraße 100, 30177 Hannover
- J 0511 168 42402, 

  fzh-lister-turm@hannover-stadt.de

#### > Kultur- und Kommunikationszentrum Pavillon List

- ർ Lister Meile 4, 30161 Hannover
- J 0511 2355550, 
  Info@pavillon-hannover.de
- ① Wegen Umbau bis Dezember 2013 geschlossen

#### > Bürgerhaus Misburg

- ർ Seckbruchstraße 20, 30629 Hannover
- Ø 0511 168 32252, 

  kulturbuero-misburg@hannover-stadt.de

### Bildungs- und Freizeitzentrum Mühlenberg

- ർ Stauffenbergplatz 3, 30457 Hannover
- Josii 168 49612, 
  In fzh-weisse-rose@hannover-stadt.de

#### Stadtteilzentrum Nordstadt e.V., Bürgerschule

- ർ Klaus-Müller-Kilian-Weg 2, 30167 Hannover
- Ø 0511 708985, 
   ☑ u.brink@stadtteil-zentrum-nordstadt.de

#### > Freizeitheim Ricklingen

- ർ Ricklinger Stadtweg 1, 30459 Hannover
- J 0511 168 49595, 
  fzh-ricklingen@hannover-stadt.de

#### > Kulturtreff Roderbruch

- ർ Rotekreuzstraße 19. 30627 Hannover
- ∂ 0511 5498180, 
  info@kulturtreff-roderbruch.de

### > Stadtteiltreff Sahlkamp

- ർ Elmstraße 15, 30657 Hannover
- ৶ 0511 168 48057, 🖾 stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

#### > Stadtteilzentrum Stöcken

- ർ Eichsfelder Straße 101, 30419 Hannover
- Ø 0511 168 43551, 

  Ø fzh-stoecken@hannover-stadt.de

#### > Kulturbüro Südstadt

- ർ Böhmerstraße 8. 30173 Hannover
- ∂ 0511 8077311, 

  kulturbuero.suedstadt@htp-tel.de

#### > Kulturtreff Vahrenheide

- ർ Wartburgstraße 10, 30179 Hannover
- ∂ 0511 671812, 

  kulturtreffvahrenheide@t-online.de

#### > Freizeitheim Vahrenwald

- ർ Vahrenwalder Straße 92, 30165 Hannover
- 9 0511 168 40609, 
  fzh-vahrenwald@hannover-stadt.de

#### > Kulturgemeinschaft Vinnhorst

Vinnhorster Rathausplatz 1, 30419 Hannover

৶ 0511 168 49313, 🖾 kultur-in-vinnhorst@web.de

#### > Kulturgemeinschaft Katakombe e.V. Wettbergen

- ർ An der Kirche 25, 30457 Hannover
- ∂ 0511 434460, 

  Kulturkatakombe@web.de

### > Bürgergemeinschaft Wülferode e.V.

Kirchbichler Straße 6, 30539 Hannover

Josii 513537, 
Info@buergergemeinschaft-wuelferode.de



### Musik machen

kostenermäßigt <mark>%</mark> HannoverAktivPass Hap Bildungs- und Teilhabepaket

### Musikschule, Musikzentrum oder »Musik in Stöcken«.

Hier können Kinder, Jugendliche und Erwachsene die internationale Sprache der Musik erlernen — auch in Eltern-Kind-Kursen. Es ist möglich, Instrumente gegen eine Gebühr auszuleihen.

# Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Bildung und Qualifizierung, Musikschule

- ർ Maschstraße 22-24. 30169 Hannover
- 🕹 0511 168 44137, 🖾 musikschule@hannover-stadt.de
- ⊕ www.hannover.de > Suche > Musikschule

#### > Musikzentrum

- ർ Emil-Meyer-Straße 26-28, 30165 Hannover
- ∂ 0511 2609300, 
  info@musikzentrum-hannover.de
- ⊕ www.musikzentrum-hannover.de

#### > Musik in Stöcken

Sarah Janssen

- Joseph 10 op 10 op
- ⊕ www.musikin.de



# Tanzen im Verein

kostenermäßigt 🤲 HannoverAktivPass 🕮 Bildungs- und Teilhabepaket 🖭

#### Tanzunterricht muss nicht teuer sein.

Denn Kinder und jugendliche TänzerInnen können bei einigen Tanzsportvereinen das Bildungs- und Teilhabepakets und den HannoverAktivPass nutzen. So wird der Kursbeitrag ermäßigt. Fragen Sie beim Stadtsportbund nach, in welchem Tanzsportverein das möglich ist. Auch Freizeitheime, Kulturtreffs, Migrantenvereine oder Olandos Dance Complex bringen große und kleine Leute aufs Parkett.

#### Informationen zu Vereinen:

#### > Stadtsportbund Hannover e.V.

- ർ Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover
- ⊕ www.ssb-hannover.de

### > OLANDOs Dance Complex

Am Hohen Ufer 3a, 30159 Hannover

- J 0511 4732785
- ⊕ www.olandos.de
- ① 20% Rabatt auf die Mitgliedschaft

# Theater spielen

### Ihr Kind oder/und Sie möchten Theater spielen?

Einen Überblick über Theatergruppen in Hannover finden Sie auf der Website des Theaterpädagogischen Zentrums. Sie können auch in Freizeitheimen, Kulturtreffs oder Jugendzentren nachfragen. Außerdem gibt es in der Stadt einen kostengünstigen Kostümverleih.

- > Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Bildung und Qualifizierung, Theaterpädagogisches Zentrum
- ർ Mühlenberger Markt 1, 30457 Hannover
- ⊕ www.tpz-hannover.de

#### Ausleihen von Kostümen:

- > Kostümverleih »Fundus« im Haus der Jugend Maschstraße 22 - 24, 30169 Hannover

# Theater- und Konzerthesuche

Studierende / Auszubildende Kannover Aktiv Pass App





Das Staatstheater und das Opernhaus bieten ermäßigte Eintrittspreise an.

Die Niedersächsischen Staatstheater und das Opernhaus bieten Studierenden, Auszubildenden bis 30 Jahren, Bundesfreiwilligen, Wehrdienstleistenden und Menschen ohne Erwerbsarbeit Karten zu ermäßigten Eintrittspreisen. Im Theatermuseum können Vorstellungen für Kinder mit dem HannoverAktivPass kostengünstig besucht werden.

Für zahlreiche Konzerte in der Hochschule für Musik, Theater und Medien brauchen Sie keinen Eintritt zahlen oder Sie können einen kleinen Beitrag spenden.

#### kostenermäßigt %



• www.staatstheater-hannover.de oder unter J 0511 99991111

### Spende -



#### Hochschule für Musik. Theater und Medien Hannover

- ർ Emmichplatz 1, 30175 Hannover
- **2** 0511 31001
- www.hmtm-hannover.de



# Lesespaß für Groß und Klein





kostenfrei 0€ HannoverAktivPass 👭



### Sie möchten in Büchern stöbern und suchen Lesestoff?

In Hannover sind alle Stadt(teil-) Bibliotheken für Jugendliche bis 20 Jahre kostenfrei. Erwachsene können mit dem HannoverAktivPass für wenig Geld Bücher ausleihen.

Die Offenen Bücherschränke in den Stadtteilen bieten die Möglichkeit, kostenlos Bücher auszuleihen. Zudem verleiht die Iranische Bibliothek Kargah e.V. in Linden mehrsprachige Literatur gegen eine Gebühr von 7 Euro jährlich.

Nutzen Sie auch das kostenfreie Angebot »Lesestart«, für Babys und Eltern in Bibliotheken.

### Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Bibliothek. Schule, Museen und Kulturbüro, Stadtbibliothek

- ർ Hildesheimer Straße 12, 30169 Hannover
- A 0511 168 42169
- ⊕ www.hannover.de/stabi oder www.kinderkultur-in-hannover.de
- ⊕ www.hobsy.de > Suche > Bibliothekenverbund

### > Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Bildung und Oualifizierung, Stadtteilkulturarbeit

Friedrichswall 15, 30159 Hannover

- √ 0511 168 45873
- stadtteilkulturarbeit@hannover-stadt.de
- ⊕ www.hannover.de > Suche > Bücherschrank Standorte im Stadtgebiet

#### kargah e.V., Dokumentationszentrum und Bibliothek

Zur Bettfedernfabrik 3, 30451 Hannover

- J 0511 12607817
- ⊠ bib@kargah.de
- ⊕ www.kargah.de

# Günstig ins Kino

kostenermäßigt % HannoverAktivPass 🙌 Studierende 🌊

Das Kommunale Kino und das Apollo Kino in Linden bieten ein kostengünstiges Filmprogramm für Familien an.

Ermäßigungen erhalten Sie beispielsweise mit dem HannoverAktiv-Pass. Im Unikino Hannover kosten die Filme zudem jeden Dienstag um 20:00 Uhr höchstens zwei Euro.

#### Landeshauptstadt Hannover, Kommunales Kino im Künstlerhaus

- ർ Sophienstraße 2. 30159 Hannover
- ⊕ www.koki-hannover.de > Programm

### > Apollo Kino

Limmerstraße 50, 30451 Hannover

- ⊕ www.apollokino.de
- > Unikino Hannover, Leibniz Universität Hannover, Audimax im Hauptgebäude (Seiteneingang im Erdgeschoss) Welfengarten 1, 30167 Hannover
- ⊕ www.unikino-hannover.de

# Museen - freitags freier Eintritt

HannoverAktivPass Studierende Studierende





Grundsätzlich gilt in Hannover: Freitags ist Museumstag.

Freitags ist Museumstag und das bedeutet freier Eintritt für alle Dauerausstellungen. Möchten Sie an einem anderen Tag ins Museum gehen, bekommen Sie mit dem HannoverAktivPass und dem Schwerbehindertenausweis ermäßigten Eintritt.

#### Niedersächsisches Landesmuseum Hannover

- ชื่ Willy-Brandt-Allee 5, 30169 Hannover
- J 0511 9807686
- info@nlm-h.niedersachsen.de

  info@nlm-h.niedersachsen.de
- ⊕ www.nlmh.de

#### > Sprengel Museum

- ർ Kurt-Schwitters-Platz, 30169 Hannover
- J 0511 168 43875

 $\rightarrow$ 

- □ sprengel-museum@hannover-stadt.de
- ⊕ www.sprengel-museum.de



#### Deutsches Museum für Karikatur und Zeichenkunst Wilhelm Busch

- പ്പ് Georgengarten, 30167 Hannover, 🔊 0511 1699 9916
- ⊕ www.wilhelm-busch-museum.de

#### Museum August Kestner

- & Trammplatz 3, 30159 Hannover, 2 0511 168 42120
- museum-august-kestner@hannover-stadt.de
- ⊕ www.kestner-museum.de

#### Historisches Museum

- പ്പ് Pferdestraße 6, 30159 Hannover, 🔊 0511 43052
- ⊕ www.hannover-museum.de

## Naturwissenschaften & Co





kostenfrei 0€ kostenermäßigt % HannoverAktivPass 🕪



Viele der kleinen, oftmals auf privater Initiative basierenden Museen bieten kostenfreie oder kostengünstige Einblicke in Technik, Medizin, Geschichte und Industrialisierung.

#### Museen (alphabetisch nach Stadtteilen):

### > Feuerwehrmuseum der Berufsfeuerwehr Hannover

Feuerwehrstraße 1, 30169 Hannover Calenberger Neustadt

- J 0511 466523
- www.feuerwehr-hannover.de
- O Öffnungszeiten: jeden 2. Sonntag im Monat, von September bis Mai von 9:30 - 12:00 Uhr

#### Museum für Energiegeschichte (EON)

Humboldstraße 32, 30169 Hannover Calenberger Neustadt

- J 0511 12311634941
- ⊕ www.energiegeschichte.de
- Offnungszeiten: dienstags bis sonntags von 10:00 17:00 Uhr, donnerstags von 10:00 - 19:00 Uhr, montags geschlossen

#### > Blindenmuseum

Bleekstraße 22, 30559 Hannover Kirchrode

- O Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

#### > Luftfahrtmuseum Laatzen

- ർ Ulmer Straße 2, 30889 Laatzen
- → 0511 879179192, 

  → www.luftfahrtmuseum-hannover.de
- Offnungszeiten: dienstags bis sonntags von 10:00 17:00 Uhr, montags geschlossen

 $\rightarrow$ 

#### Lindener Geschichtswerkstatt im Freizeitheim Linden

- ർ Windheimstraße 4, 30451 Hannover Linden
- 9 0511 2107125, ⊕ www.hannover.de > Suche > Freizeitheim Linden
- Offnungszeiten: nach Vereinbarung

#### > Theatermuseum im Schauspielhaus

- ർ Prinzenstraße 9, 30159 Hannover Mitte
- ∂ 0511 99992040. 
  ⊕ www.theatermuseum-hannover.de
- Öffnungszeiten: dienstags bis freitags und sonntags von 14:00 19:30 Uhr, von Mitte September bis Juni geöffnet
- ① Mit Ihrer Theaterkarte haben Sie am Tag der Vorstellung freien Eintritt

### Nds. Museum für Kali- und Salzbergbau e.V. An der Halde 10, 30952 Ronnenberg/Empelde

- ∂ 0511 4340744, ⊕ www.nds-kalisalzmuseum.de
- ☼ Öffnungszeiten: sonntags von 10:00 14:00 Uhr, außer an Feiertagen

### > Friedhofsmuseum Seelhorster Friedhof

Garkenburgstraße 43, 30519 Hannover Seelhorst

- J 0511 168 45442
- ⊕ www.hannover.de > Suche > Friedhofsmuseum Seelhorster Friedhof
- Offnungszeiten: jeder 1. Mittwoch im Monat von 13:00 16:00 Uhr

### Hannoversches Straßenbahnmuseum Hohenfelser Straße 16, 31318 Sehnde

- Ø 0511 6463312 (außerhalb der Öffnungszeiten)
- O Öffnungszeiten: von April bis Oktober, Zeiten bitte erfragen

# Günstig in den Erlebniszoo — Region-S-Karte



kostenermäßigt % HannoverAktivPass App



### Rabatt auf den Eintrittspreis!

BesitzerInnen der Verkehrsverbundskarte Region-S-Karte erhalten im Erlebniszoo Hannover einen Rabatt von 5 Euro im Sommer und 3 Euro im Winter auf den Eintrittspreis des Erlebniszoos. Sie bekommen die Region-S-Karte automatisch zugesandt, wenn Sie Geld vom Fachbereich Soziales oder vom Jobcenter erhalten. Ihr zuständiger Ansprechpartner oder Ihre zuständige Ansprechpartnerin informieren Sie über die Region-S-Karte.

#### Zentrale Auskunft:

#### > Fachbereich Soziales, Region Hannover

- ർ Hildesheimer Straße 20, 30169 Hannover
- **2** 0511 616 21000
- ⊠ region-s-karte@region-hannover.de
- ⊕ www.hannover.de > Suche > Region-S-Karte





# Orte zum Spielen — Wegweiser Spielplätze



### kostenfrei 0€

Einen Überblick über attraktive Spielplätze in der Nähe Ihres Wohnortes finden Sie in der Broschüre »Spielplätze in Hannover« oder in den Kinderstadtplänen Ihres Stadtteils.

Die Broschüre »Spielplätze – Routen durch die Gartenregion« zeigt Ihnen zudem Plätze zum Klettern, Toben, Spielen und Picknicken, wenn Sie mit dem Fahrrad unterwegs sind.

- ⊕ www.hannover.de > Suche > Spielplätze in Hannover
- ⊕ www.gartenregion.de >Suche > Spielplätze > Spielplätze – Routen durch die Gartenregion Hannover

# Spielend fördern: Spielparks

### kostenfrei 0€



Die Spielparks der Stadt Hannover bieten spielerische Förderprogramme für 6- bis 14-Jährige.

Bildung, Betreuung und Entwicklungsförderung werden dort großgeschrieben. In den Häusern und auf den Außenbereichen der Spielparks gibt es vielfältige kostenfreie Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten. →

#### Zentrale Auskunft:

### Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie, Kinder- und Jugendarbeit

- ർ Ihmepassage 7, 30449 Hannover
- ∂ 0511 168 41504, 

  □ jugendzentren.spielparks@hannover-stadt.de
- ⊕ www.hannover.de > Suche > Jugendzentren und Spielparks

#### Spielparks (alphabetisch nach Stadtteilen):

#### > Spielpark Döhren

- ർ Ziegelstraße 1, 30519 Hannover Döhren
- J 0511 835861, 
  51.55.07@hannover-stadt.de

#### > Spielpark Linden

Kirchstraße 25, 30459 Hannover Linden

Ø 0511 168 44882, 
 Ø 51.53.07@hannover-stadt.de

#### > Spielpark Wakitu

- ർ Hohenzollernstraße 57, 30161 Hannover List
- J 0511 620355, ⊠ 51.54.01@hannover-stadt.de

#### > Spielpark List

Isernhagener Straße 82, 30163 Hannover **List** 

*J* 0511 629628, ⊠ 51.54.02@hannover-stadt.de

#### > Spielpark Mühlenberg

Hübener Weg 4, 30457 Hannover Mühlenberg

Ø 0511 168 49577, 

Ø 51.53.02@hannover-stadt.de

#### > Spielpark Ricklingen

Konrad-Hänisch-Straße 5, 30459 Hannover Ricklingen

Ø 0511 412005, 

Ø 51.53.05@hannover-stadt.de

#### > Spielpark Roderbruch

Rotekreuzstraße 50, 30627 Hannover Roderbruch

#### > Spielpark Holzwiesen

- ർ Holzwiesen 71, 30179 Hannover Sahlkamp
- ∂ 0511 6045504, 
  ☐ 51.54.05@hannover-stadt.de

### > Spielpark Tiefenriede

Haspelfelder Weg 18, 30173 Hannover **Südstadt** 

Ø 0511 882627, 
 ☑ 51.55.05@hannover-stadt.de

### Spielwelt mit Nachbarschaftstreff:

#### > Kargah e.V. betreuter Spielplatz Linden

Stärkestraße 19A, 30451 Hannover Linden

Josii 1236788, 
info@kargah.de, 
www.kargah.de

www.kargah.de

www.kargah.de

output

line

output

line

output

line

output

line

output

line

output

line

output

# Spielmobil das mobile Spielvergnügen

### kostenfrei 0€



Das Spielmobil »JuKiMob« bietet Kindern viel Abwechslung und Spaß zum Spielen.

### Das sind die aktuellen Haltestellen des Spielmobils und die Spielzeiten:

- O montags von 14:00 17:00 Uhr, Bemerode »Bouleplatz«, Hinter dem Holze
- ① im Winter ab 15:00 Uhr im Winterraum, Hinter dem Holze 30a
- mittwochs von 14:00 17:00 Uhr. Ahlem. Schulhof der Grundschule Ahlem
- im Winter ab 15:00 Uhr im Jugendzentrum Salem
- Odonnerstags von 14:00 17:00 Uhr, Anderten, NILEG-Parkplatz am Königsberger Ring

#### > VCP Zentrale im Evangelischen Stadtjugenddienst

Julia Schewe Am Steinbruch 12, 30449 Hannover

J 0511 9249554

- ⊠ jukimob@vcphannover.de
- ⊕ www.vcphannover.de



# Freizeit und mehr — Jugendzentren und Kindertreffs

### kostenfrei 0€

In Hannover gibt es in allen Stadtteilen Kindertreffpunkte und Jugendzentren.

Für Jugendliche ab 14 Jahren und für 10- bis 14-Jährige. Hier können Kinder und Jugendliche kostenfrei ihre Freizeit verbringen und Angebote nutzen.

#### Zentrale Auskunft:

- www.hannover.de > Suche > Jugendzentren (Standortsuche)
- > Spielparks (siehe Seite 48/49) und Jugendzentren (siehe Seite 54)

# Kindertreffpunkte »10 bis 14 Jahre« (alphabetisch nach Stadtteilen):





- > Lückekindertreff »Die Insel«, Kreisjugendwerk der AWO Sternheimweg 18, 30455 Hannover Badenstedt ≥ 0511 493859, ⋈ die.insel@kjw.de
- Lückekindertreff Butze 22, Jugendverband der ev. Freikirchen Hinter dem Holze 22, 30539 Hannover Bemerode
   0.0173 (0.0630) SE bishood in Figure de
- Ø 0172 4066281, 

  B butze22.jef@t-online.de
- > Kinder- und Jugendtreff Desperados Kreisjugendwerk der AWO Wegsfeld 36, 30455 Hannover Davenstedt
- > Kinder- und Jugendhaus Hainholz, Landeshauptstadt Hannover
- ർ Voltmerstraße 64, 30165 Hannover Hainholz
- 9 0511 3524255, 

  iggendhaus.hainholz@hannover-stadt.de
- Lückekindertreff »Camelot«, Kreisjugendwerk der AWO
- ർ Stenhusenstraße 12a, 30625 Hannover Kleefeld-Buchholz
- Bärenhöhle, Deutscher Kinderschutzbund Deisterstraße 70, 30449 Hannover Linden-Mitte
- ∂ 0511 4583333, 🖾 baerenhoehle@dksb-hannover.de

#### > Spielhaus Walter-Ballhause-Straße Caritasverband

- ർ Walter-Ballhause-Straße 12, 30451 Hannover Linden-Nord
- ∂ 0511 442141, 

  spielhaus@caritas-hannover.de

### Lückekindertreff und multikulturelle Arbeit GFA

Pfarrlandstraße 5a, 30451 Hannover Linden-Nord

∂ 0511 454653, 

⊠ gfa.hannover@htp-tel.de

#### Lückekindertreff Domino Kirchengemeinde Linden-Nord Bethlehemplatz 1b. 30451 Hannover Linden-Nord

### > Kinderzentrum Allerweg, Caritasverband Hannover

Allerweg 9, Eingang F, 30449 Hannover Linden-Süd

∂ 0511 443145, 

Kinderzentrum@caritas-hannover.de

#### Lückeladen UJZ Glocksee

- ർ Glockseestraße 35. 30169 Hannover Mitte
- ∂ 0511 12357418, ⊕ www.ujz-glocksee.com/lueckeladen

### > Lückekindertreff Mittelfeld, Landeshauptstadt Hannover

Am Mittelfeld 104, 30519 Hannover Mittelfeld

Josii 168 49137, 
Iueckekindertreff.mittelfeld@hannover-stadt.de

alice de la company de la com

#### Schülertreff Misburg Aktion Sonnenstrahl e.V.

Ludwig-Jahnstraße 9, 30629 Hannover Misburg

Ø 0511 600430. 

 www.kirche-mit-herz.de > Unsere Netzwerk > Schülertreff

#### > Spunk, das Tollhaus, Spokusa e.V.

- ർ Klaus-Müller-Kilian-Weg 6, 30167 Hannover Nordstadt

#### Lückekindertreff Oberricklingen, Landeshauptstadt Hannover

- ർ Auf dem Rohe 1-5, 30459 Hannover Ricklingen
- Ø 0511 168 49592, 

   Iueckekindertreff.oberricklingen@hannover-stadt.de

#### Lückekindertreff NaDu-Kinderhaus Spats e.V.

- பீ Spessartweg 6, 30657 Hannover Sahlkamp
- J 0511 6062310, 
  I nadu-kinderhaus@htp-tel.de

### > Kinder- und Jugendtreff Kiefernpfad VCP

- ർ Kiefernpfad 1, 30657 Hannover Sahlkamp
- J 0511 9249556, 

  kiefernpfad@vcphannover.de

  kiefernpfad

#### > Lückekindertreff Leckerhaus

Lüssenhopstraße 17, 30419 Hannover Stöcken

∂ 0511 9205911, 
☐ info@leckerhaus.de

 $\rightarrow$ 



### Bauwagentreff Schwarze Heide, Deutsche Jugend in Europa Am Rehbruch, 30419 Hannover Stöcken

### Kinder- und Jugendarbeit im Haus der Jugend, Landeshauptstadt Hannover

- ർ Maschstraße 22-24, 30169 Hannover Südstadt
- 🔊 0511 168 46634, 🖾 haus-der-jugend@hannover-stadt.de

### Lückekindertreff Bistro Durchblick, Jugendverband der ev. Freikirchen

- ർ Hildesheimer Straße 179, 30177 Hannover Südstadt
- ∂ 0511 98474648, 

  is schuelerbistro@efgadt.de

### Katholisches Jugendpastorales Zentrum TABOR, Bund der Deutschen katholischen Jugend/BDKJ Hildesheimer Straße 32, 30169 Hannover Südstadt

J 0511 9098619, I ms@kath-jugend-hannover.de

### Lückekindertreff »Hogwards« Kreisjugendwerk der AWO Freytagstraße 14, 30169 Hannover Südstadt

### Jugendtreff »Die Wellenbrecher«, Kreisjugendwerk der AWO Gorch-Fock-Straße 30, 30177 Hannover Vahrenwald

∂ 0511 3946840, 

implication die.wellenbrecher@kjw.de

#### > Lückekindertreff Karlotto e.V.

- പ്പ് Im Othfelde 14, 30164 Hannover Vahrenwald

### Lückkindertreff Kids-Club-Vahrenheide, Jugendverband der Ev. Freikirchen

- ർ Plauener Straße 12, 30179 Hannover Vahrenheide
- ∂ 0511 696844772, 

  ⊠ e.bach@kids-club-vahrenheide.de

#### > Stadtteilbauernhof Spats e.V.

- ർ Rumpelstilzchenweg 5, 30179 Hannover Vahrenheide
- Jo511 6044703, 

  Stadtteilbauernhof@htp-tel.de

#### Lückekinderprojekt Musiktheater, Musikzentrum Hannover

- ർ Emil-Meyer-Straße 26-28, 30165 Hannover Vahrenwald
- ∂ 0511 26093012, 
  info@musikzentrum-hannover.de

#### > Jugendtreff »Kids Club«, Ev. Stadtjugenddienst

- ർ Spierenweg 33, 30419 Hannover Vinnhorst
- Ø 0511 9201327, 

   ⊕ www.ev-jugend-hannover.de/jugendtreffs/kids-club

# > Bauwagentreff Wettbergen, SJD - Die Falken

Neue Straße 34 I 30457 Hannover Wettbergen

→ 0511 436631, 

info@jz-wettbergen.de

# Jugendzentren in den Stadtteilen »ab 14 Jahren« (alphabetisch nach Stadtteilen):

### 

#### > Jugendtreff Bemerode, Jugendverband der ev. Freikirchen

- ർ Emslandstraße 119, 30539 Hannover Bemerode

### Jugendarbeit im Stadtteilzentrum KroKuS, Landeshauptstadt Hannover

- ർ Am Thie 6, 30539 Hannover Bemerode-Kronsberg
- 9 0511 34261, 
  iggendarbeit.krokus@hannover-stadt.de

#### > Jugendtreff Bornum, »Die Wache«

Am Feldmarkt 22, 30453 Hannover Bornum

∂ 0174 2666719, 
⋈ post@nfj-hannover.de

#### Jugendtreff »El Dorado«. Kreisiugendwerk der AWO

- ർ Lenther Chaussee 10, 30455 Hannover Badenstedt

#### > Jugendtreff Bothfeld, DBG Jugend

- ർ Prinz-Albrecht-Ring 12, 30657 Hannover Bothfeld
- ∂ 0511 6461169, M dgb-jugendtreff-bothfeld@gmx.de

#### JugendSportZentrum Buchholz, Landeshauptstadt Hannover

- ർ Podbielskistraße 299, 30159 Hannover Buchholz
- Josii 168 48017, 

  jugendzentrum.buchholz@hannover-stadt.de

#### > Jugendzentrum Roderbruch, Landeshauptstadt Hannover

- ർ Rotekreuzstraße 21, 30627 Hannover Buchholz-Roderbruch
- Jo511 168 48769, 

  jugendzentrum.roderbruch@hannover-stadt.de

### Jugendtreff Ibykusweg, Landeshauptstadt Hannover Ibykusweg 2, 30629 Hannover Buchholz-Kleefeld/Misburg

Josii 5940375, 
Image: jugendtreff.ibykusweg@hannover-stadt.de

#### Jugendzentrum Glocksee (UJZ)

- ർ Glockseestraße 35, 30169 Hannover Calenberger Neustadt

### Jugendzentrum Döhren, Landeshauptstadt Hannover Peiner Straße 5, 30519 Hannover Döhren

Ø 0511 168 49166, 
 Ø jugendzentrum.doehren@hannover-stadt.de

\_

### Jugendtreff Herrenhausen, Landeshauptstadt Hannover

- ർ Haltenhoffstraße 211, 30419 Hannover Herrenhausen
- Ø 0511 168 47784, 
   igendtreff.herrenhausen@hannover-stadt.de

#### Jugendtreff »Innere Burg« Deutsche Jugend in Europa

- ർ Innersteweg 7, 30419 Hannover Herrenhausen
- Josii 9651318, 

  die-jugendtreff-burg@gmx.de

### Jugendzentrum Kleefeld, Stadtkirchenverband Hölderlinstraße 3, 30625 Hannover Kleefeld

### Jugendtreff CCC Limmer, Nicolaigemeinde Sackmannstraße 32, 30453 Hannover Limmer

### Jugendzentrum Posthornstraße, Landeshauptstadt Hannover Posthornstraße 8. 30449 Hannover Linden-Mitte

Ø 0511 440685, 
 igendzentrum.posthornstrasse@hannover-stadt.de

# > Jugendtreff Linden-Nord, Verein für interkulturelle Arbeit

Elisenstraße 10, 30451 Hannover Linden-Nord

৶ 0511 456392, 🖾 info@jtlinden.de

# > Bethlehemkellertreff Kirchengemeinde Linden-Nord

Bethlehemplatz 1, 30451 Hannover  ${f Linden-Nord}$ 

Ø 0511 92399712, 

info@bethlehemkellertreff.de

info@bethle

### Jugendtreff »Villa Anna«, Verein für interkulturelle Arbeit

Allerweg 7, 30449 Hannover Linden-Süd

৶ 0511 2709655, 🖾 info@jtvilla.de

#### Jugendzentrum Lister Turm SJD - Die Falken

Walderseestraße 100, 30161 Hannover List

### > Jugendtreff »GoHin« Schreberjugend

ർ Hinrichsring 12, 30177 Hannover List

Ø 0511 882484. 

mail@schrebers.de

 $\rightarrow$ 



- > Jugendtreff Marienwerder, Landeshauptstadt Hannover Am Hinüberschen Garten 4, 30419 Hannover Marienwerder Ø 0511 168 49357, 

  jugendtreff.marienwerder@hannover-stadt.de
- > Jugendzentrum Misburg, Landeshauptstadt Hannover
- & Anderter Straße 60c, 30629 Hannover Misburg
- Ø 0511 9585335, 
   igendzentrum.misburg@hannover-stadt.de
- Jugendtreff »Downtown«, Hannoversche Sportjugend Hamburger Allee 40, 30161 Hannover Mitte
- > Jugendzentrum Mittelfeld, Landeshauptstadt Hannover
  Am Mittelfeld 104, 30519 Hannover Mittelfeld
- Ø 0511 168 49137, 

  ig jugendzentrum.mittelfeld@hannover-stadt.de
- > Jugendzentrum Mühlenberg
- ർ Stauffenbergplatz 2, 30457 Hannover Mühlenberg
- Ø 0511 168 49504, 

  Ø jugendzentrum.muehlenberg@hannover-stadt.de
- > Jugendzentrum Feuerwache, Landeshauptstadt Hannover Am kleinen Felde 28, 30167 Hannover Nordstadt
  ≥ 0511 168 43895, ⋈ jugendzentrum.feuerwache@hannover-stadt.de
- > Jugendtreff Nordstadt im Gemeinschaftshaus Am Weidendamm 61a, 30167 Hannover Nordstadt
- Ø 0511 8094566, 

  post@nfj-hannover.de
- > Unabhängiges Jugendzentrum Kornstraße, Verein zur Förderung politischer Jugendkulturen Kornstraße 28 – 30, 30167 Hannover Nordstadt ≥ 0511 715032, ⋈ info@uiz-korn.de



- > Jugendzentrum Oberricklingen, Landeshauptstadt Hannover
- ർ Auf dem Rohe 1-5, 30459 Hannover Ricklingen
- Ø 0511 168 40411, 

  ig jugendzentrum.oberricklingen@hannover-stadt.de
- Jugendtreff Ricklingen »Factorix«, Ev. Stadtkirchenverband Pfarrstraße 72, 30459 Hannover Ricklingen
- > Jugendzentrum Sahlkamp, Landeshauptstadt Hannover
- ർ Dornröschenweg 39, 30179 Hannover Sahlkamp
- 🔊 0511 168 48174, 🖾 jugendzentrum.sahlkamp@hannover-stadt.de
- > Jugendzentrum »Opa Seemann«, Landeshauptstadt Hannover
- ർ Eichsfelder Straße 32, 30419 Hannover Stöcken
- Ø 0511 168 47692, 

  ig jugendzentrum.stoecken@hannover-stadt.de

 $\rightarrow$ 

## Jugendtreff Südstadt, JANUN Börnestraße 2, 30173 Hannover Südstadt

### Jugendzentrum Camp/Mädchentreff »Honey's«, Landeshauptstadt Hannover

Peter-Strasser-Allee 5, 30 Hannover Vahrenheide J 0511 168 48170, 
I jugendzentrum.camp@hannover-stadt.de

### Jugendkontaktladen Vahrenheide, AWO Region Hannover Wartburgstraße 8, 30179 Hannover Vahrenheide

Ø 0511 3731215, 

Streetwork.vhd@awo-hannover.de

### > Jugendzentrum Vahrenwald, Ev. Stadtjugenddienst

- & Dragonerstraße 17, 30163 Hannover Vahrenwald

### Jugendtreff Vinnhorst, Landeshauptstadt Hannover Vinnhorster Rathausplatz 2a, 30419 Hannover Vinnhorst Josil 168 49384, igendzentrum.vinnhorst@hannover-stadt.de igendzentrum.vinnhorst.de ige

### Jugendtreff »Atlantis«. Jugendwerk der AWO

- ർ Tresckowstraße 72, 30457 Hannover Wettbergen

### > Jugendzentrum Wettbergen, SJD - Die Falken In der Rehre 40, 30457 Hannover Wettbergen

#### > Jugendtreff Wülfel, DLRG Jugend

ർ Hildesheimer Straße 387, 30159 Hannover Wülfel

∂ 0511 9201759, 

igendtreff.dlrg@htp-tel.de

# Treffpunkt für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen

Behinderung b kostenfrei 0€





### Suchen Sie Gruppen, in denen sich Menschen mit Behinderung treffen?



Im Stadtteil Linden kommen geistig behinderte Jugendliche zwischen zwölf und 27 Jahren im evangelischen Jugendzentrum zusammen.

#### > Ev. Jugendzentrum Linden

- ർ Am Steinbruch 10. 30449 Hannover
- www.evjh.de



# Sport, Spiel und Spaß



#### Der Sportverein ist zu teuer?

Mit dem HannoverAktivPass und dem Bildungs- und Teilhabepaket können Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre Zuschüsse bekommen, um einen Sportverein oder den Eintritt in Schwimmbäder zu bezahlen. Jährlich sind Zuschüsse zu Mitgliedsbeiträgen bis zu 120 Euro möglich. Legen Sie dafür dem Verein den HannoverAktivPass (siehe Seite 8) vor. Der Verein rechnet dann direkt mit der Stadt ab.

www.hannover.de > Suche > HannoverAktivPass > Vergünstigungen durch den HannoverAktivPass »Ermäßigung Sportangebote«

#### Zentrale Auskunft zum Sportangebot:

- > Stadtsportbund Hannover e.V.
- ල් Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover
- ⊕ www.ssb-hannover.de



# Sportgutscheine für ErstklässlerInnen vier Monate Sport für umsonst

kostenfrei 0€

Kostenfrei an einem Sportangebot teilnehmen.

Die Landeshauptstadt Hannover und der Stadtsportbund Hannover schenken jedem Erstklässler jeder Erstklässlerin einen Sportgutschein zum Schuljahresbeginn. Damit können ErstklässlerInnen - von Judo über Fußball bis Turnen — ab dem Einschulungstag für vier Monate kostenfrei an einem Sportangebot in einem Verein teilnehmen. Informationen zu den beteiligten Sportvereinen finden Sie in der Broschüre »Sportgutscheine für ErstklässlerInnen«.

⊕ www.hannover.de > Suche > Sportgutscheine für ErstklässlerInnen



# BMX-Radfahren, Boxen und mehr — JugendSportZentrum



kostenfrei 0€ HannoverAktivPass 🕪



Viele Angebote im JugendSportZentrum Buchholz!

Hier können Kinder ab zehn Jahren und Jugendliche kostenlos viele Angebote nutzen: Sie können boxen, tanzen, Pocketbike fahren, Parcours trainieren oder die BMX- und Skateanlage nutzen.

### > JugendSportZentrum Buchholz

- ชื่ Podbielskistraße 299, 30655 Hannover
- J 0511 168 48193, 
  info@jugendsportzentrum.de
- www.hannover.de > Suche > Jugendsportzentrum oder
- ⊕ www.iugendsportzentrum.de

## Rund ums Skaten



Beliebte Treffpunkte zum Rollen und Fahren.

Der Welfenplatz, die Liepmannstraße, der Spielpark Wakitu, die Weinkampswende und das JugendSportZentrum sind beliebte Treffpunkte für kleine und große Menschen auf Rollen und Rädern. Aber auch die Rundstrecken oder Skate by Night im Sommer erfreuen sich großer Beliehtheit.

- ⊕ www.jugendsportzentrum.de Skateplätze
- ⊕ www.hannover.skatebynight.de Termine für Skate by night
- www.meine.stadt.de > hannover > Inline Skaten Inline-Skate-Strecken in Region und Stadt

### Hoch hinaus: Klettern!



In Hannover können Kinder an verschiedenen Orten klettern (lernen).

Im Seilgarten am Spielpark Wakitu können sie in den Wipfeln der Bäume oder auch knapp über dem Boden über das Seil klettern. Das Angebot ist kostenermäßigt, wenn Sie den HannoverAktivPass vorlegen.

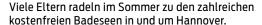
- Seilgarten Hannover, SJD Die Falken Bezirk Hannover Walderseestraße 100, 30177 Hannover List
- Ø 0511 6966003, 

  info@seilgarten-hannover.de
- ⊕ www.seilgarten-hannover.de

# Pack die Badehose ein! Schwimmbäder und Badeseen







Die Hallen- und Freibäder bieten vergünstigten Eintritt mit dem HannoverAktivPass (HAP). Die Vereinsbäder können kostenfrei von allen Vereinsmitglieder des dortigen Schwimmvereins genutzt werden. In den Sommerferien haben alle Kinder mit der FerienCard freien Eintritt.

⊕ www.hannover.de > Suche > B\u00e4derf\u00fchrer



# Zirkus, Zirkus - Manege frei!

HannoverAktivPass Bildungs- und Teilhabepaket

Ihr Kind liebt den Zirkus? Dann findet es in der ganzen Stadt Trainingsmöglichkeiten zu günstigen Preisen.

#### Zentrale Auskunft:

#### > CircO Büro

Badenstedter Straße 35, 30449 Hannover Linden

- Josii 2629458. 

  info@circo-hannover.de

  info@cir
- ⊕ www.circo-hannover.de

#### > Zirkus Salto, Haus der Jugend

- & Maschstraße 22-24, 30169 Hannover Südstadt
- ∂ 0511 168 46634, 

  □ haus-der-jugend@hannover-stadt.de

#### > Salino - Stadtteiltreff Sahlkamp

- ർ Elmstraße 15, 30657 Hannover Sahlkamp
- Ø 0511 168 48057, 
   Stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

#### > Fetzis im Freizeitheim Stöcken

- ชื่ Eichsfelder Straße 101. 30419 Hannover Stöcken
- Ø 0511 168 43551 oder 168 42942, 

  Ø FZH-Stoecken@Hannover-Stadt.de
- ⊕ www.fetzis.de



# Sport an den Hochschulen



Sie studieren und wollen nebenher kostengünstig Sport treiben?

Die hannoverschen Hochschulen bieten vielfältige Sportangebote. Auch Familienmitglieder können diese Angebote nutzen.

#### Informationen über die Kursangebote unter:

#### > Zentrum für Hochschulsport

- പ്പ് Am Moritzwinkel 6, 30167 Hannover
- Ø 0511 7622192, 

  info@hochschulsport-hannover.de

  ended

  info@hochschulsport-hannover.de

  in
- ⊕ www.hochschulsport-hannover.de



# Endlich schulfrei! — Ferienfreizeit und Feriencard

kostenermäßigt 🧏 HannoverAktivPass 🖽 Bildungs- und Teilhabepaket 🖭

Endlich sind Ferien. Doch was mit den Kindern unternehmen, wenn nicht viel Geld da ist?

Die Stadt Hannover bietet in Hannover und fern der Heimat Ferien- und Wochenendfreizeiten an — egal ob im Frühjahr, Sommer oder Herbst. Kinder und Jugendliche, die einen HannoverAktivPass haben, bekommen zudem kostenlos eine FerienCard. Mit dem Hannover-AktivPass kosten die Ferienfreizeiten nur die Hälfte. Und mit der FerienCard dürfen Kinder die ganzen Sommerferien kostenfrei ins Schwimmbad.

#### Zentrale Auskunft:

- Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie, Bereich Kinder und Jugendarbeit, Jugendferienservice
- ർ Ihmepassage 7, 30449 Hannover, 🖋 0511 168 47070
- ⊠ jugendferienservice@hannover.de, ⊕ www.jugendferienservice-hannover.de
- Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie, Bereich Kinder und Jugendarbeit, Haus der Jugend, »FerienCard und Ferienalarm«
- යී Maschstraße 22–24, 30169 Hannover, & 0511 168 42517 ⊠ haus-der-jugend@hannover-stadt.de, ⊕ www.hausderjugend.de
- Stadtjugendring Hannover e.V.
- ർ Maschstraße 24, 30169 Hannover, 🔊 0511 884117
- ⊠ sjr.hannover@t-online.de, ⊕ www.sjr-hannover.de

# Ferienspaß mit Handicap — Kinder und Jugendliche mit Behinderungen





Behinderung kostenermäßigt %



Ihr Kind hat eine Behinderung? Die Gesellschaft für integrative Sozialdienste (GIS) bietet Ferienbetreuungen für Kinder und Jugendliche an.

Sie finden unter anderem im Eisenbahnwagon in Hannover statt. Außerdem gibt es Ferienfreizeiten und gemeinsame Ferienaufenthalte für geistig und mehrfachbehinderte Kinder.

#### > gGis mbH

- ർ Emil-Meyer-Straße 20, 30165 Hannover
- J 0511 3588195 oder 3588182
- wagon@gis-service.de
- ⊕ www.gis-service.de

### > Interessengemeinschaft (IG) Eltern geistig Behinderter e.V.

Frau Gentsch

- പ്പ് Im Sackfeld 23, 30890 Barsinghausen
- J 05105 83534
- ⊠ kontakt@ig-eltern.de
- ⊕ www.ig-eltern.de

# Ohne viel Geld verreisen geförderter Familienurlaub

kostenermäßigt %



Sie haben nicht viel Geld, möchten aber trotzdem mit Ihrer Familie oder Ihrem Kind in den Urlaub fahren?

Es gibt die Möglichkeit, an einer Ferienfreizeit der Familienverbände oder der Verbände der Freien Wohlfahrtspflege in Niedersachsen teilzunehmen. Gefördert werden mindestens sieben und maximal vierzehn Übernachtungen. →



#### Wann können Sie einen Familienurlaub beantragen?

- > Sie haben mindestens zwei Kinder unter 18 Jahren, für die Kindergeld bezogen wird.
- Sie sind alleinerziehend mit mindestens einem Kind unter 18, für das Kindergeld bezogen wird.
- Sie sind eine Familie und haben ein Kind mit einer Behinderung, für das Kindergeld bezogen wird.

### Wie können Sie einen Familienurlaub beantragen?

Einen formlosen Antrag auf Unterstützung für die Familienerholung müssen Sie bei den Familienverbänden oder den Verbänden der Freien Wohlfahrtspflege stellen. Sie sollten das möglichst früh tun.

Informationen über geförderten Erholungsurlaub gibt es auch bei Ihrer Krankenkasse oder Ihrer zuständigen Dienststelle des Kommunalen Sozialdienstes.

#### Zentrale Auskunft:

#### > Kommunaler Sozialdienst

- ർ Ihmeplatz 5, 30449 Hannover
- Niedersächsisches Landesamt für Soziales, Jugend und Familie Domhof 1, 31134 Hildesheim
- ∂ 0541 5845343 oder 5845341, 
  ☐ PoststelleLSH@ls.niedersachsen.de

  ⊕ www.soziales.niedersachsen.de

# Zeit für Familie und Alleinerziehende — Urlaubszeit!

kostenermäßigt <mark>%</mark> HannoverAktivPass 👭

Familien wünschen sich entspannte Zeiten miteinander. Und eine kleine Reise.

Die Region Hannover bietet über das ganze Jahr ein kostengünstiges Programm für Familien und Alleinerziehende. Berufstätige können bei einigen Angeboten ihren Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub nutzen. Fragen Sie auch in den Familienbildungsstätten (siehe Seite 26).

#### > Region Hannover, Team Jugendarbeit

Am Jugendheim 7, 30900 Wedemark

→ 05130 37664, ⊠ jugendarbeit@region-hannover.de





# Langer Schulweg? Fahrtkostenunterstützung



kostenermäßigt 0 Bildungs- und Teilhabepaket 💷



### Anspruch auf kostenlose Schülerbeförderung.

Ab zwei Kilometer Schulweg haben Kinder und Jugendliche mit Wohnsitz im Stadtgebiet Anspruch auf kostenlose Schülerbeförderung mit der GVH-SchulCard (Großraum-Verkehr Hannover).

#### Wann bekommt mein Kind die GVH-SchulCard?

Ihr Kind beziehungsweise Ihr/Ihre Jugendliche/r müssen eine der folgende Einrichtungen besuchen:

- > einen Schulkindergarten,
- > eine besondere Sprachfördermaßnahme,
- > Klasse 1 bis 10 in allgemeinbildenden Schulen.
- Klasse 1 bis 12 in Schulen f
  ür Menschen mit einer. geistigen Behinderung,
- > das Berufsgrundbildungs- oder das Berufsvorbereitungsjahr,
- die erste Klasse einer Berufsfachschule ohne Realschulabschluss.



Die GVH-SchulCard erhalten Kinder im Schulsekretariat. Bei einem Schulwechsel wenden Sie sich an die neue Schule zur Ausstellung einer neuen SchulCard. Verlust oder Diebstahl der Card sollten Sie sofort der Schule melden. →



#### Welche Unterstützung erhalten ältere SchülerInnen?

Alle VollzeitschülerInnen bis 22 Jahre, die keinen Anspruch auf die GVH-SchulCard haben, zum Beispiel weil der Schulweg kürzer ist als zwei Kilometer, können ein vergünstigtes Monatsticket kaufen, die »SparCard Schüler«. Ab Klasse 7 ist für den Kauf dieses Tickets ein sogenannter »Berechtigungsnachweis« erforderlich. Den muss die Schule unterschreiben. Im Internet kann man ihn unter ⊕ www.gvh.de/ herunterladen.

Ist die Schule mehr als zwei Kilometer vom Wohnort entfernt? Aber der oder die SchülerIn besucht schon die 11. oder 12. Klasse einer allgemeinbildenden Schule. Oder handelt es sich um die nächstgelegene Schule eines Bildungsganges, z.B. Gymnasium oder IGS. Und die SchülerIn ist unter 25 Jahre? Dann gibt es zwar keine GVH-SchulCard, aber die Möglichkeit, sich Fahrtkosten für Bus und Bahn im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepakets erstatten zu lassen.

Wenn Sie Leistungen vom Jobcenter bekommen, wenden Sie sich an Ihr zuständiges Jobcenter (siehe Seite 10/11).

Wenn Sie Leistungen vom Fachbereich Soziales, Wohngeld oder Kinderzuschlag erhalten, wenden Sie sich an die Region Hannover Team 50.06 Bildungs- und Teilhabepaket.

#### Region Hannover, Team 50.06 Bildungs- und Teilhabepaket

ർ Hildesheimer Straße 20, 30169 Hannover

J 0511 616 23377

but@region-hannover.de

#### Welche Unterstützung erhalten SchülerInnen mit einer Behinderung?

#### Behinderung h



Hat Ihr Kind eine amtsärztlich bescheinigte Behinderung, bekommt es eine GVH-SchulCard, auch wenn die Entfernung zur Schule weniger als zwei Kilometer beträgt. Außerdem gibt es die Möglichkeit, dass Ihr Kind direkt zur Schule gefahren wird. Anträge auf eine besondere Beförderung, beispielsweise mit einem Mietwagen, können Sie beim Team Regionsschulen und Schülerangelegenheiten der Region Hannover stellen.

### > Region Hannover, Team Regionsschulen und Schülerangelegenheiten

ർ Hildesheimer Straße 20, 30169 Hannover

J 0511 616 0

⊕ www.hannover.de >bildung/arbeit/schulen/schuelerbefoerderung



# Busse und Bahnen mit der Region-S-Karte nutzen

kostenermäßigt <mark>% HannoverAktivPass HAP</mark>

Sie bekommen Geld vom Fachbereich Soziales oder vom Jobcenter? Dann haben Sie auch Anspruch auf die Region-S-Karte.

Mit der Region-S-Karte können Sie in der gesamten Region Hannover zu einem ermäßigten Preis die Busse und Bahnen im Tarifgebiet des GVH nutzen.

#### Wo bekomme ich die Region-S-Karte?

Sie bekommen die Region-S-Karte automatisch zugesandt. Ihr zuständiger Ansprechpartner oder Ihre zuständige Ansprechpartnerin vom Fachbereich Soziales oder vom Jobcenter erteilt Ihnen nähere Auskünfte zur Region-S-Karte.

#### So nutzen Sie die Region-S-Karte!

- ➤ Kaufen Sie einmal im Monat zusätzlich eine Wertmarke S. Sie kostet vier Euro. Immer wenn Sie die Region-S-Karte und die Monatswertmarke S bei sich haben, können Sie für jede Fahrt ein ermäßigtes Ticket S für die betreffende Tarifzone oder ein Monatsticket kaufen.
- ➤ Kinder von 6 bis einschließlich 14 Jahren nutzen das Kinder-TagesTicket S.
- > Kinder unter 6 Jahren haben immer freie Fahrt.

Mit der Karte können Sie übrigens für sich und Ihre Kinder ab dem dritten Lebensjahr den Erlebniszoo zu einem reduzierten Eintrittspreis besuchen.

#### Zentrale Auskunft:

#### > Fachbereich Soziales, Region Hannover

- ർ Hildesheimer Straße 20, 30169 Hannover
- ⊕ www.hannover.de
- 9 0511 616 21000, ☑ region-s-karte@region-hannover.de
- ⊕ www.hannover.de > Suche > Region-S-Karte





# Die SemesterCard freie Fahrt für Studierende



Studierende der hannoverschen Hochschulen können mit dem SemesterTicket Niedersachsen alle Strecken im Tarifgebiet des Großraums Hannover benutzen, ohne etwas extra zu bezahlen.

Auch in den Nahverkehrszügen der Deutschen Bahn in Niedersachsen und Bremen gilt die SemesterCard. Ein Blick in den Streckenplan im Internet verrät, welche weiteren Bahnanbieter genutzt werden können.

# Weitere Vergünstigungen mit der SemesterCard — die Hannover-MobilCard!

Außerdem können Studierende mit Semestercard einen Hannovermobil-Vertrag abschließen (7,95 Euro) und erhalten dann eine Hannover-MobilCard. Mit der wiederum gibt es einen Gutschein für eine Bahncard 25 und das Stadtmobil kann für einen Basistarif genutzt werden. Und wenn Sie Taxi fahren mit der 3811 und bargeldlos bezahlen, gibt es 20 Prozent Rabatt.

#### Zentrale Auskunft SemesterCard:

⊕ www.asta-hannover.de



### Zentrale Auskunft Hannover-MobilCard:

#### > üstra Kundenzentrum

- ര് Karmarschstraße 30 32, 30159 Hannover
- J 0511 16680
- ⊠ info@gvh.de
- ⊕ www.gvh.de

# Mit der Bahn durchs Bundesland das Niedersachsenticket

kostenermäßigt %

Sie wollen kreuz und guer durch Niedersachsen und ein bisschen weiter fahren? Das geht für wenig Geld mit dem Niedersachsenticket.

Auf dem Ticket können Sie bis zu vier Personen günstig mitnehmen. Der Vorteil für Familien: Eine Person darf beliebig viele eigene Kinder/ Enkel unter 15 Jahren kostenlos mitnehmen. Zusätzlich kann noch eine weitere Person für vier Euro mitfahren.

www.deutsche-bahn.de > Suche > Niedersachsenticket

# Fahrrad kaputt? — Günstige Reparatur



Studierende 🔀 kostenermäßigt 🥠 kostenfrei 0€





Studierende können in folgenden Fahrradwerkstätten Ihre Fahrräder verbilligt oder kostenlos reparieren lassen.

#### > Fahrradwerkstatt Glocksee

Klaus-Müller-Kilian-Weg 2 (Bürgerschule), 30167 Hannover

- **D** 0511 713335
- info@fahrradwerkstatt-hannover.de

  info@fahrra
- ⊕ www.fahrradwerkstatt-hannover.de
- ① kostenfrei Leibniz Universität, nur Materialkosten für Studierende

#### > Pro-Beruf - Die Fahrradwerkstatt

Bonifatiusplatz 1-2, 30161 Hannover

- J 0511 633293
- □ fahrrad@pro-beruf.de
- ⊕ www.pro-beruf.de/fahrradwerkstatt
- ① kostenfrei alle Hochschulen, nur Materialkosten für Studierende

#### Arbeits- und Sozialberatungsgesellschaft Ahlem (ASG)

Heisterbergallee 99, 30451 Hannover

- J 0511 443232
- ⊕ www.asg-hannover.de
- ① nur Materialkosten für Studierende der Leibniz Universität und Hochschule für Musik, Theater und Medien





# Möbel, Spielzeuge, Bücher und Hausgeräte

kostenermäßigt <mark>%</mark> HannoverAktivPass 🗛

In Hannover gibt es drei gemeinnützige Gebrauchtmöbelmärkte, in denen Sie Einrichtungsgegenstände aus zweiter Hand finden.

Bei den Läden von fairkauf erhalten Sie mit dem HannoverAktivPass 10 Prozent Ermäßigung. Die Waren stammen zum größten Teil aus Spenden. Außerdem können Sie im Internet die Gebrauchtbörse des Agenda-21-Büros und der Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) nutzen. Dort verschenken BürgerInnen Gegenstände oder bieten sie zum Tausch an.

#### Gebrauchtmöbelmärkte:

#### > fairkauf Hannover

- പ്പ് Limburgstraße 1, 30159 Hannover
- Joseph O511 357659 O, 
  Info@fairkauf-hannover.de
- ⊕ www.fairkauf-hannover.de

### > fairkauf Lager und Ausstellung Mogelkenstraße 34, 30165 Hannover

**J** 0511 35765932

> Werkstatt-Treff Mecklenheide e.V. Helmkestraße 20, 30165 Hannover werkstatt-treff-mecklenheide@t-online.de



 $\rightarrow$ 

#### > Stöbertreff des Werkstatt-Treff Mecklenheide

Rehagen 8 (im Hof), 30165 Hannover

- J 0511 2700769, I info@werkstatt-treff.de
- ⊕ www.werkstatt-treff.de

#### > Stöber-Treff Stöcken

Weizenfeldstraße 62. 30419 Hannover

- © montags und donnerstags von 14:00 18:00 Uhr, dienstags und freitags von 9:00 13:00 Uhr, samstags von 10:00 14:00 Uhr

#### > Gebrauchtbörse der Agenda 21/aha

⊕ www.gebrauchtboerse-hannover.de

# Flohmärkte, Basare und Trödelläden

kostenermäßigt % kostenfrei 0€

Günstige Alltagsgegenstände und Kleidung aus zweiter Hand finden Sie in der Stadt auf zahlreichen Flohmärkten.

Überdachte Flohmärkte finden in Stadtteilzentren, Freizeitheimen (siehe ab Seite 39) und im Kulturzentrum Faust statt. Flohmärkte unter freiem Himmel werden oft über Plakataushänge oder die Wochenblätter angekündigt. In einigen Stadtteilen gibt es auch Umsonstläden.

#### Alphabetisch nach Stadtteilen:

#### > Stadtteilzentrum KroKuS

- ർ Thie 6, 30539 Hannover Bemerode
- ⊕ www.krokus-hannover.de
- zweimal jährlich (Frühjahr/Herbst): Flohmarkt der Kindertagesstätten, Standgebühr für AnbieterInnen: fünf Euro, Kinder dürfen ihr Spielzeug frei verkaufen

#### > Diakonisches Werk, Nachbarschaftstreff TiKT

Heike Zdunek

Geveker Kamp 13, 30455 Hannover Davenstedt

Josii 76017283, 

dw.geveker-kamp@htp-tel.de

#### > Freizeitheim Döhren

- ចំ An der Wollebahn 1. 30519 Hannover Döhren
- J 0511 168 49114, 
  fzh-doehren@hannover-stadt.de
- ⊕ www.fzh-doehren.de
- ① achtmal jährlich: Stadtteilflohmarkt für »Kellerschätze«, zweimal jährlich: »Blümchenrock und Döhrener Wolle« für Frauenkleidung und Accessoires, zweimal jährlich: Flohmarkt für Kinderkleidung und Spielzeug, Standgebühr für AnbieterInnen: sechs bis zehn Euro

#### > Kaufen+Helfen - DRK-Secondhand-Shop

Sandra Blumenberg

Zeißstraße 8. 30519 Hannover Döhren

- J 0511 3671251, 
  I blumenberg@drk-hannover.de
- ⊙ montags bis donnerstags von 9:00 15:00 Uhr, freitags von 9:00 – 12:00 Uhr



#### > Kulturzentrum Faust

- ർ Bettfedernfabrik 1, 30451 Hannover Linden-Nord
- J 0511 455001
- ⊕ www.kulturzentrum-faust.de
- Sonntags von 11:00 16:00 Uhr »Stöber-Sonntag«

#### > Kulturzentrum Pavillon

- ർ Lister Meile 4. 30159 Hannover Mitte
- J 0511 2355550
- ⊕ www.pavillon-hannover.de
- zwei- bis dreimal j\u00e4hrlich: sonntags Second-Hand-Basar f\u00fcr Kinderkleidung und Spielzeug
- → Achtung: wegen Umbau bis Dezember 2013 geschlossen

#### > Fundbüro

- ർ Herrenstraße 11, 30159 Hannover Mitte
- ⊕ www. hannover.de > Suchwort »Fundbüro«
- wechselnde Versteigerungsorte und -termine, Versteigerung von Fundsachen

#### > Kaufen+Helfen - DRK Secondhand-Shop

Arno Kirse

Musäusweg 1, 30519 Hannover Mittelfeld

- O dienstags und freitags von 12:00 13:30 Uhr

#### > UmsonstLaden Hannover

Ahornstraße 4, 30519 Hannover Mittelfeld

- 9 0511 8602725, ⊠ daniela.gingrich@hannover-stadt.de
- O montags, mittwochs und donnerstags von 12:00 18:00 Uhr

#### > Haus der Jugend

- ർ Maschstraße 22-24, 30169 Hannover Südstadt
- ∂ 0511 168 44395, 

  □ haus-der-jugend@hannover-stadt.de
- ⊕ www.hausderjugend-hannover.de
- ① viermal jährlich: »Flohmarkt von Kids für Kids«

### > Fundgrube Flais e.V.

Herr Behle

Dunantstraße 5, 30179 Hannover Vahrenheide

- O dienstags und donnerstags von 14:00 16:00 Uhr

# Mittagstische und Tafeln

kostenermäßigt <mark>% kostenfrei 0€</mark>

### Ihr Geld reicht nicht für ein warmes Mittagessen?

Es reicht nicht, um Lebensmittel für sich oder Ihre Familie zu bezahlen? In vielen Stadtteilen gibt es Mittagstische, Tafeln und Lebensmittelausgabestellen, die für wenig oder gar kein Geld Lebensmittel verteilen.

#### Alphabetisch nach Stadtteilen:

# Ahlemer Mahlzeit e.V., Gemeindesaal der Katholischen Kirche Maria Trost Dieter Drell. Karl Heinz Ohms

- ർ Parkstraße 2, 30453 Hannover Ahlem
- J 0511 484392
- ① Lebensmittel 1.50 Euro pro Tüte für einkommensschwache Familien

#### > Heizhaus Körtingsdorf

Frau Lange, Frau Khan, Herr Bökhaus Auf den Kirchstücken 14, 30455 Hannover **Badenstedt** 

- → 0511 47376889, 4752249 oder 9249556
- dienstags und mittwochs von 14:30 17:30 Uhr Mittagstisch, dienstags mit Hausaufgabenhilfe

#### > Familientreff Bemerode-Kirchrode

Silke Schikora

Hinter dem Holze 32, 30539 Hannover Bemerode-Kirchrode

- J 0511 9525294
- © montags bis donnerstags von 13:00 15:00 Uhr 1. 4. Klasse, dienstags und donnerstags von 15:00 – 17:00 Uhr 5. – 8. Klasse
- ① Minibistro und Snacks im Rahmen der Hausaufgabenhilfe

#### > Spielpark Holzwiesen

- ർ Holzwiesen 66, 30179 Hannover Bothfeld
- ∂ 0511 6045504. 
  В 51.54.05@hannover-stadt.de
- O montags bis freitags von 13:00 15:00 Uhr
- Mittagstisch für Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren, einen Euro pro Essen



# Camelot, Kreisjugendwerk der AWO Region Hannover

Julia Preusse

- ർ Stenhusenstraße 12, 30625 Hannover Buchholz-Kleefeld
- mittwochs ab 13:30 Uhr Mittagstisch f
   ür Kinder ab 6 Jahre

#### > Spielpark Döhren

- ർ Ziegelstraße 1, 30159 Hannover Döhren
- J 0511 835861, 
  51.55.07@hannover-stadt.de
- i einen Euro pro Essen, Anmeldung erforderlich

#### > Mütterzentrum

Querstraße 22, 30519 Hannover Döhren

- O montags bis freitags ab 12:00 Uhr pädagogischer Mittagstisch
- Anmeldung erforderlich

#### > Schülerbistro Am Döhrener Turm

- ർ Hildesheimer Straße 179, 30173 Hannover Döhren
- Josii 98474648, 
  Schuelerbistro@efgadt.de
- mittwochs bis freitags von 13:00 18:00 Uhr Mittagstisch für Kinder von 8 bis 14 Jahren
- 1 kostenlos ohne Anmeldung

#### > Bärenhöhle, Deutscher Kinderschutzbund

Renee Holze

Deisterstraße 70, 30449 Hannover Linden-Mitte

- ∂ 0511 4583333, 

  B baerenhoehle@dksb-hannover.de
- montags bis freitags ab 12:00 Uhr Mittagstisch für Kinder von 8 bis 15 Jahren

# > Spielhaus, Caritasverband Hannover

Renate Kaiser

- ർ Walter-Ballhause-Straße 12, 30451 Hannover Linden-Nord
- J 0511 4583579
- montags bis mittwochs ab 14:00 Uhr Mittagstisch, Donnerstags und freitags Snacks
- ① 50 Cent pro Mahlzeit

#### > Kinderzentrum Allerweg, Caritas Hannover

Frank Bonk

Allerweg 9, Eingang F, 30449 Hannover Linden-Süd

- ∂ 0511 443145, 

  kinderzentrum@caritas-hannover.de
- montags bis freitags von 13:00 16:00 Uhr Mittagstisch mit Hausaufgabenhilfe für Kinder bis zur 7. Klasse
- ein Euro pro Essen, mit Wochenkarte 50 Cent, Geschwisterkinder kostenlos, ohne Anmeldung

### > Egestorffschule, Die Leinelotsen

- ർ Petristraße 4, 30449 Hannover Linden-Süd
- Ø 0511 3687175. 

  B leinelotsen@evlka.de
- ⊕ www.diakonisches-werk-hannover.de
- montags bis freitags ab 12:00 Uhr Mittagstisch für Kinder der Grundschule
- Anmeldung erforderlich

### MiZE – Mitmachzentrum im Quartier Hinrichsring

Frau Schindler

Hinrichsring 5, 30177 Hannover List

- J 0511 64206735
- ① Angebot wenn Mittel vorhanden, bitte erfragen

### > Schülertreff Misburg, Aktion Sonnenstrahl e.V.

Ute Held

Ludwig-Jahn-Straße 9, 30629 Hannover Misburg-Anderten

- J 0511 6004304
- ⊕ www.kirche-mit-herz.de > Unser Netzwerk > Schülertreff

### Lü-La Mittagstisch für Kinder im Lückeladen, UJZ Glocksee

Yavita Beumer, André Werk

- ർ Glockseestraße 35, 30169 Hannover Mitte
- J 0511 12357418
- © dienstags bis freitags von 14:00 18:00 Uhr rollender Mittagstisch für Kinder von 6 bis 14 Jahren

#### > Familienzentrum Gnadenkirche

Frau Trotz

Gleiwitzer Straße 25, 30519 Hannover Mittelfeld

- J 0511 863131
- montags bis freitags von 12:00 13:00 Uhr Mittagstisch für Kinder und SeniorInnen
- ① 40 Euro pro Monat

### Lebensmittelausgabe Mittelfeld, DRK-Ortsverein Döhren-Wülfel

Musäusweg 1, 30519 Hannover Mittelfeld

- J 0511 3671148
- (3) dienstags und freitags von 11:30 13:00 Uhr
- ① kostenlose Lebensmitteltüten für einkommensschwache Familien



#### > AG BOSS - VSE

Ossietzkyring 37a, 30457 Hannover Mühlenberg

- J 0511 2610104
- © mittwochs von 17:00 18:00 Uhr Kinderbuffet, freitags ab 10:00 Uhr Frühstück, ab 11:00 Uhr Kleidermarkt, ab 12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen für Eltern mit Kindern

### > Nachbarschaftsarbeit Canarisweg

Canarisweg 11, 30457 Hannover Mühlenberg

- J 0511 2201090
- ⊕ www.canarisweg.de
- O Montags bis freitags von 12:30 14:30 Uhr Mittagstisch
- ① 25 Cent pro Essen

#### > Nordstädter Kindertafel

Herr Kuhlenkamp

An der Lutherkirche 11, 30167 Hannover Nordstadt

- J 0511 830093, Frau Harborth: 0511 7011283
- montags bis freitags von 13:00 16:00 Uhr Mittagstisch für Kinder von 6 bis 14 Jahren
- ohne Anmeldung

#### > Leckerhaus

Lüssenhopstraße 17, 30419 Hannover Stöcken

- J 0511 9205911
- ⊠ info@leckerhaus.de
- montags bis donnerstags von 11:00 17:00 Uhr, freitags von 11:00 – 16:00 Uhr Mittagstisch für Kinder von 6 bis 11 Jahren
- in der ersten Schulferienwoche ohne Anmeldung

#### > NaDu-Kinderhaus

Julia Lepzien-Tebbeb

- ർ Spessartweg 6, 30657 Hannover Vahrenheide
- **2** 0511 6062310
- ⊙ montags bis freitags von 13:00 15:00 Uhr (außer dienstags) Mittagstisch
- 50 Cent pro Essen, ohne Anmeldung

### > Verband Christlicher Pfadfinder (VCP)

Frau Träber

- ർ Kiefernpfad 1, 30657 Hannover Vahrenheide
- Ø 0511 6041607
- montags bis freitags von 12:00 15:00 Uhr Mittagstisch für feste Kindergruppe

#### > Titusgemeinde

Ausgabe der hannöverschen Kindertafel e.V.

- ർ Weimarer Allee 60, 30179 Hannover Vahrenheide
- J 0511 964918 oder 632359
- dienstags bis donnerstags von 13:00 16:00 Uhr Mittagstisch für Kinder bis zur 6. Klasse

#### > Lückekindertreff. Karlotto e.V.

- & Im Othfelde 14, 30165 Hannover Vahrenwald
- J 0511 6003979
- ⊠ karlotto@esjd.de
- dienstags und donnerstags ab 15:00 Uhr Mittagstisch f
   ür Kinder von 6 bis 13 Jahren

### Die Wellenbrecher, Jugendwerk der AWO Region Hannover Gorch-Fock-Straße 30, 30177 Hannover Vahrenwald

- **3** 0511 3946840
- montags bis freitags von 13:00 14:30 Uhr Mittagstisch für Kinder von 6 bis 14 Jahren.
- ① Anmeldung erforderlich, 50 Cent pro Essen

#### > Vinnhorster Kindertisch im Sozialwerk Vinnhorst

Angelika Jagemann Schulenburger Landstraße 191/193, 30165 Hannover **Vinnhorst** \$\mathcal{D}\$ 0173 2477796

- O montags bis donnerstags von 13:00 16:00 Uhr Kindermittagstisch
- ① keine Anmeldung, kostenfrei, auch Ferienaktionen

#### > Hannöversche Tafel e.V.

Zentrale Auskunft: Horst Walter Gora Vahrenheider Markt 7, 30179 Hannover

- J 0511 497081
- ⊠ han.tafel@t-online.de
- ⊕ www.hannovertafel.de





# Miete – die Höchstgrenze bei SGB II Leistungen (Hartz IV)



Das Jobcenter bzw. der Fachbereich Soziales übernimmt die Kosten für Unterkunft, Nebenkosten und Heizung, wenn Sie von dort Leistungen erhalten.

Alles muss angemessen sein. Es wird darauf geschaut, wie viele Personen im Haushalt leben und wie groß die Wohnung ist.

# Höchstgrenze für die Kosten der Unterkunft:

Personen	1	2	3	4	Jede weitere Person
Angemessene Wohnfläche	bis 50 qm	bis 60 qm	bis 75 qm	bis 85 qm	Erhöhung um 10 qm
Hannover	364 Euro	429 Euro	520 Euro	589 Euro	81 Euro

Es werden Kosten übernommen z.B. für eine Mietwohnung, ein selbstbewohntes Eigenheim oder eine selbstbewohnte Eigentumswohnung. Gezahlt wird die Kaltmiete inclusive der Hausnebenkosten, bei Eigentum der Schuldzins.

Zu den Nebenkosten zählen: Kosten für Abwasser und Wasser, Müllabfuhr, Straßen- und Schornsteinreinigung, Grundsteuer und Gebäudeversicherung. Zu den Nebenkosten gehören nicht: Telefon- und Internetanschluss, Strom für Elektogeräte und Licht, Garage bzw. Stellplatz für das Auto. →

#### Worauf muss ich achten?

- > Wenn Ihre Unterkunftskosten die Höchstgrenze überschreiten, prüft das Jobcenter, ob Sie die Kosten senken können. Die Absenkung kann geschehen durch Umzug, Untervermietung, ggf. durch Minderung der Miete durch den Vermieter oder andere Möglichkeiten.
- ➤ Das Jobcenter sagt Ihnen, bis wann Sie Ihre Unterkunftskosten senken müssen. Die Frist kann verlängert werden. Sie müssen aber nachweisen, dass Sie sich um eine Senkung bemüht haben, z.B. Antworten auf Ihre Mietgesuche.
- Wenn eine Senkung für Sie nicht zumutbar ist, weil sie wichtige Gründe dafür haben, sagen Sie dem Jobcenter oder dem Fachbereich Soziales Bescheid. Wichtige Gründe sind:
- Veränderung der familiären Situation z.B. Geburt
- Schul- und Kitabesuch z.B. einer besonderen Einrichtung oder aus gesundheitlichen Gründen
- Erkrankungen, die Ihre Mobilität erheblich beeinträchtigen
- Bei Behinderungen, wenn dadurch abweichender Wohnraum erforderlich wird
- > Wenn Sie die Kosten nicht senken können und in der Wohnung bleiben möchten, übernimmt das Jobcenter/der Fachbereich Soziales die Unterkunftskosten nur bis zur Höchstgrenze. Den Unterschied zwischen dem Höchstbetrag und Ihrer tatsächlichen Miete müssen Sie selbst bezahlen.
- > Falls Sie in einem energetisch sanierten Haus (Dämmung, Isolierung) wohnen, kann die Höchstgrenze höher liegen.

#### Folgendes ist bei Umzügen zu beachten!

Bevor Sie umziehen, müssen Sie mit Ihrem Berater oder Ihrer Beraterin im Jobcenter/Fachbereich Soziales sprechen. Sie benötigen deren Zusage für die Übernahme der Umzugs- und neuen Unterkunftskosten. Die bekommen Sie unter zwei Voraussetzungen:

- Der Umzug muss notwendig sein, d.h. Sie haben einen wichtigen Grund.
- Die Kosten sind angemessen, d.h. sie liegen unterhalb der Höchstbeiträge.

#### Was brauchen Sie für die Prüfung der Angemessenheit?

Informationen über die Größe der Wohnung, Anzahl der Zimmer, Höhe der Kaltmiete, Höhe der Vorauszahlungen für Nebenkosten, Höhe der heizkosten, Heizkostenart, Mietkaution.

Fragen Sie Ihre Beratungsperson im Jobcenter der Region oder im Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt.

# Eine preiswerte Wohnung? Der Wohnberechtigungsschein »B-Schein«

Sie brauchen für eine neue preiswerte Wohnung einen B-Schein?

#### Worauf muss ich achten?

- Ihr Einkommen liegt unter einer bestimmten Einkommensgrenze.
- > Die Größe der Wohnung orientiert sich an Ihren Haushaltsmitgliedern.

#### Hier bekomme ich den B-Schein und weitere Informationen:

 Landeshauptstadt Hannover, Bereich Stadterneuerung und Wohnen, Wohnraumversorgung, Wohnraumvermittlung und Wohnraumberechtigungsscheine

Sallstraße 16, 30171 Hannover

Ø 0511 168 43858, 

wohnraumversorgung@hannover-stadt.de

www.hannover.de > Suche > Wohnberechtigungsschein

# Mietschulden oder drohende Obdachlosigkeit?







Wenn es schwer für Sie ist, Miete und Nebenkosten rechtzeitig zu zahlen, oder wenn Sie bereits ein paar Mal die Miete nicht bezahlt haben, ist es wichtig, möglichst schnell zu reagieren.

Wenn Sie Leistungen vom JobCenter bekommen, nehmen Sie sofort Kontakt mit Ihrer dortigen persönlichen Ansprechperson auf. Auch wenn bereits eine Räumungsklage erhoben wurde. Sie können sich auch an die MitarbeiterInnen vom Team »Wohnungserhaltende Hilfen« der Landeshauptstadt Hannover wenden. Auch, wenn Sie kein Geld vom JobCenter oder Fachbereich Soziales bekommen.

> Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Planen und Stadtentwicklung, Wohnraumerhaltende Hilfen

ർ Hamburger Allee 25, 30161 Hannover Josii 168 46579, 

wohnraumversorgung@hannover-stadt.de

# Preiswert wohnen im Studium: das Projekt »Wohnen für Hilfe«





Für Studierende, die gerne kostengünstig wohnen möchten und bereit sind, kleine Hilfsdienste zu erledigen. könnte das Projekt »Wohnen für Hilfe« interessant sein.

Wenn Sie Interesse am Zusammenleben mit SeniorInnen haben und zum Beispiel ein Freiwilliges soziales Jahr absolviert haben, dann können Sie kostenfrei oder günstig bei SeniorInnen wohnen. Als Gegenleistung unterstützen Sie diese bei Dingen des täglichen Lebens. Sie erledigen zum Beispiel Einkäufe oder arbeiten im Garten. Es gilt die Faustregel: pro Quadratmeter Zimmerfläche eine Stunde Unterstützung pro Monat.

### > Studentenwerk Hannover, Abteilung Studentisches Wohnen Frau Widdel

- ർ Jägerstraße 5. 30167 Hannover
- ∂ 0511 7688029, 
  ⊠ elke.widdel@studentenwerk-hannover.de
- ⊕ www.studentenwerk-hannover.de

# Energie sparen? — Stromlotsen helfen

kostenermäßigt % kostenfrei 0€





Ein Stromlotse kommt zu Ihnen nach Hause. Er zeigt Ihnen, wo sich Stromfresser verstecken und wie Sie Strom sparen können.

Die Stromcheckberatung der Arbeiterwohlfahrt kommt beispielsweise kostenfrei zu Ihnen nach Hause, wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Grundsicherung oder Wohngeld beziehen oder einen HannoverAktivPass besitzen. Und Sie erhalten ein Paket mit kostenlosen Einsparhilfen für Ihren Haushalt im Wert von maximal 70 Euro. Einkommensstärkere Haushalte müssen maximal 20 Euro für eine Energiesparberatung zahlen.

Auf den Internetseiten der Organisation proKlima und auf der Seite des Umweltschutzzentrums finden Sie Listen von BeraterInnen verschiedener Organisationen, Initiativen und Unternehmen. Im Umweltzentrum gibt es auch Beratungen zu Umwelt- und Energiefragen oder zum Thema Schadstoffe. Vereinbaren Sie einen Termin: 2 0511 60099634

### > proKlima - Der enercity Fonds

Glockseestraße 33, 30169 Hannover

- ⊕ www.proklima-hannover.de/themen/stromsparen/index.php

# > Stromsparcheck - Energieberatung, Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.

- ർ Deisterstraße 85, 30449 Hannover
- Joseph 0511 21978151, 
  Image: ingo.reinhold@awo-hannover.de
- ⊕ www.stromsparcheck-hannover.de

#### > Umweltzentrum Hannover e.V.

Hausmannstraße 9-10, 30159 Hannover

- Josii 164030, 
  Info@umweltzentrum-hannover.de
- ⊕ www.umweltzentrum-hannover.de/umweltzentrum/beratungsangebote/



# Migrationsberatung — Hilfe für ZuwandererInnen

# kostenfrei 0€

Sie sind nach Deutschland migriert? Und haben Probleme mit Ihrem Aufenthaltsrecht, mit der Sprache, der Schule, der Arbeit?

Sie suchen einen Integrationskurs? Oder befinden sich in einer Notlage? In Hannover gibt es verschiedene, kostenlose Anlaufstellen, wo Sie hingehen können und Hilfe finden. Schauen Sie auch auf Seite 20 und ab Seite 22 unter »Bildung und Zweitsprache«.

#### Migrationsdienst Caritasverband e.V. in Hannover

Leibnizufer 13-15, 30169 Hannover

- 9 0511 126001055, 
  migrationsdienst@caritas-hannover.de
- ⊕ www.caritas-hannover.de

#### > JugendMigrationsDienst

Engelbostler Damm 72, 30167 Hannover

- ⊕ www.caritas-hannover.de

# Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V., Beratungszentrum f ür Integrations- und Migrationsfragen

- ർ Deisterstraße 85a, 30449 Hannover
- J 0511 21978131, 
  I nada.nangia@awo-hannover.de
- ⊕ www.awo-hannover.de

# Eine Partnerschaft — zwei Kulturen?! Beratung bei Alltagsproblemen

kostenermäßigt % Spende





Paare und Eltern in binationalen Partnerschaften müssen sich oft um komplizierte Dinge kümmern:

Wie funktioniert das Aufenthaltsrecht? Wie bekommt der Partner oder die Partnerin Arbeit? Wie kann er oder sie die deutsche Sprache lernen? Wird die Ausbildung in Deutschland anerkannt? Darf der oder die PartnerIn reisen? Und wie soll man mit unterschiedlichen Vorstellungen von Erziehung umgehen? Beim Verband binationaler Familien und Partnerschaften bekommen Sie Hilfe.

### > Verband binationaler Familien und Partnerschaften

- ർ Charlottenstraße 5. 30449 Hannover
- ⊕ www.iaf-hannover.de

# Migrantinnen helfen Migrantinnen: muttersprachliche Beratung

kostenfrei 0€ Spende 📙





Sie sind nach Deutschland migriert, eingewandert oder geflüchtet? Sie suchen jemanden, der Sie in Ihrer Muttersprache berät?

Im Netzwerk MiSO haben sich zahlreiche MigrantInnen Selbst-Organisationen zusammengeschlossen. Sie unterstützen Migrantinnen und Migranten im Alltag. Und sie bilden eine Brücke zwischen Muttersprachen wie Persisch, Türkisch, Vietnamesisch, Arabisch, Russisch, Spanisch, Französisch, Kurdisch und der Fremdsprache Deutsch. Wenn Sie Fragen zu Bildungsangeboten und -wegen haben, schauen Sie bitte auch ab Seite 29.

#### MiSO-Netzwerk Hannover

Zur Bettfedernfabrik 1. 30451 Hannover 

www.misonetz.de





# Schwanger! Und nun? Schwangerenberatungsstellen

kostenfrei 0€ kostenermäßigt <mark>%</mark>

# Sie erwarten ein Kind? Aber Sie stecken in einer finanziellen Misere?

Sie wissen nicht, ob Sie das Kind bekommen können? Möglicherweise haben Sie keine Krankenversicherung? Oder Sie haben nicht genügend Geld für ein Kind? Schwangerschaftsberatungsstellen helfen Ihnen bei all Ihren Fragen und Zweifeln weiter. Gemeinsam mit BeraterInnen werden Sie Ihren Weg finden. Vereinbaren Sie einen Termin. Fragen Sie, welche Unterlagen Sie mitbringen sollen.

Wenn Sie sich in einer finanziellen Notlage befinden, können Sie Mittel der Bundesstiftung Mutter und Kind beantragen ⊕ www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de (Seite 37/38 Einnahmen). Sie unterstützt Schwangere, beispielsweise wenn Sie eine Erstausstattung für das Baby brauchen, Ihren Haushalt weiterführen müssen oder etwas für die Wohnung benötigen. Die Mittel werden nicht auf das Arbeitslosengeld II beziehungsweise die Sozialhilfe oder andere Sozialleistungen angerechnet.

Wenn Sie Geld vom Jobcenter oder Fachbereich Soziales erhalten, bekommen Sie für die Dauer der Schwangerschaft zusätzlich Geld (Mehrbedarf). Informieren Sie Ihren Berater oder Ihre Beraterin frühzeitig über Ihre Schwangerschaft (Seite 20/21 im Einnahmenteil).

#### Zentrale Auskunft Schwangerenberatungsstellen:

www.schwangerschaftsberatung-hannover.de

### Schwangerenberatungsstellen:

### > Amanda, FrauenTherapie- und BeratungsZentrum

Volgersweg 4a, 30175 Hannover

#### > Arbeiterwohlfahrt, Familien- und Sozialberatung

- ർ Marienstraße 20, 30171 Hannover
- 9 0511 2609210, ⊠ familienberatung@awo-hannover.de

#### > Beratungs- und Therapiezentrum

Bödekerstraße 65, 30161 Hannover

*3* 0511 661066, ⊕ www.btz-hannover.de

### Ev. Beratungszentrum Oskar-Winter-Straße, Diakonisches Werk, Lebensberatung und Jugendhilfe

Oskar-Winter-Straße 2, 30161 Hannover

∂ 0511 625028. 
 ⊕ www.diakonisches-werk-hannover.de

#### > Donum vitae

Spinnereistraße 1, 30449 Hannover

### > Hannoversche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e.V.

Osterstraße 57, 30159 Hannover

→ 0511 363658, 

⊕ www.beratungsstelleosterstrasse.de

### > Praxis für psychosoziale Beratung e. V.

Marienstraße 6, 30171 Hannover

- → 0511 810300, ⊕ www.beratungmarienstrasse.de
- ① nach Vereinbarung

#### > Pro Familia Beratungsstelle Hannover

- & Goseriede 10-12 Haus D, 30159 Hannover
- ∂ 0511 363606, 

  ☐ hannover@pro-familia.de
- ⊕ www.pro-familia.de
- www.profamilia-sextra.de > Onlineberatung zu Liebe, Freundschaft und Sexualität

### Beratungsstelle für Schwangere, Alleinerziehende und Familien, Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Minister-Stüwe-Straße 18, 30169 Hannover

### Gesellschaft für p\u00e4dagogisch-psychologische Beratung e.V., Beratungsstelle Sallstra\u00dfe

Sallstraße 24, 30171 Hannover

- ⊕ www.gppb.de
- ⊙ Sprechstunde mittwochs 16:00 18:00 Uhr, donnerstags 17:00 19:00 Uhr

# Gesunde Schwangerschaft kostenlose Untersuchungen

# kostenfrei 0€



Sie sind schwanger und haben eine gesetzliche oder private Krankenversicherung?

Dann haben Sie Anspruch auf zahlreiche kostenfreie, vorbeugende Untersuchungen, auf Beratungsangebote sowie medizinische Leistungen. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin oder unter:

- ⊕ www.kindergesundheit-info.de > Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
- ⊕ www.kindersicherheit.de > Onlinehandbuch: Bundesarbeitsgemeinschaft »Mehr Sicherheit für Kinder e.V.«
- ⊕ www.familienplanung.de > Onlineratgeber: Familienplanung (Seite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung)

# Gut vorbereitet in die Geburt — Kurse für Schwangere



### kostenfrei 0€



Sie sind schwanger und möchten sich auf die Geburt vorbereiten?

Oder Sie haben Ihr Kind bekommen und brauchen Rat und Hilfe? Dafür gibt es Kurse und Angebote - auch für eine Nachsorge nach der Geburt, beispielsweise durch Hebammen. Die Krankenkassen bezahlen die Kurse, wenn die Kursleitung eine Krankenkassenzulassung hat. Ob das so ist, erfahren Sie beim Anbieter der Kurse, das heißt in der Hebammenpraxis. der Familienbildungsstätte, in der Arztpraxis oder in der Geburtsklinik.

# Familienhehammen — Unterstützung in Krisensituationen

# kostenfrei 0€



Kostenlose Hilfe in belastenden Situationen.

Alleinstehende Schwangere, Mütter oder Väter, die in sozial belastenden Situationen leben, aber auch seelisch kranke Schwangere und Schwangere unter 18 Jahre können die kostenlose Hilfe einer Familienhebamme beantragen oder an einer Mutter-Kind-Gruppe teilnehmen.

# Familienhebammenzentrale Hannover »Eine Chance für Kinder« Birgit Rückheim

Kurt-Schumacher-Straße 29, 30159 Hannover

⊕ www.eine-chance-fuer-kinder.de

# Keine Chance für Karius und Baktus — Zahnarztbesuch

# kostenfrei 0€

Kinder sollten alle sechs Monate zum Zahnarzt, damit die Zähne kontrolliert werden.

Das gilt übrigens auch für Erwachsene. Sind Sie in einer Krankenkasse versichert, bezahlt die Kasse die zahnärztliche Früherkennung. Der regelmäßige Besuch ist aber noch aus einem anderen Grund wichtig. Nur, wer sein Kind regelmäßig zum Zahnarzt bringt, dem bezahlt die Krankenkasse später Geld dazu, wenn man beispielsweise einen Zahnersatz benötigt. Dafür müssen die regelmäßigen Besuche in einem Bonusheft dokumentiert werden. Fragen zur Zahnpflege Ihres Kindes beantwortet Ihnen auch die Jugendzahnpflege der Region Hannover.

#### > Region Hannover, Team Jugendzahnpflege

Podbielskistraße 164, 30177 Hannover

🕒 0511 30033814, 🖾 51.16TeamJugendzahnpflege@region-hannover.de

⊕ www.hannover.de > Suche > Jugendzahnpflege

# Mein Kind spricht nicht! — Rat und Hilfe

# kostenfrei 0€

Spricht Ihr Kind nicht?
Oder spricht es für sein Alter nur sehr wenig?

Dann kommen Sie zum Team Sozialpädiatrie der Jugendmedizin. Dort kann man herausfinden, ob eine organische Erkrankung bei Ihrem Kind vorliegt. Die Untersuchung kostet nichts.

#### > Region Hannover, Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin

- ർ Podbielskistraße 162, 30177 Hannover
- Ø 0511 616 22249, 

  ig jugendmedizin@region-hannover.de

# Region Hannover, Team Sozialmedizin und Behindertenberatung, Sprachheilberatung

- ർ Podbielskistraße 156a, 30177 Hannover
- Ø 0511 30033424, 

  B behindertenberatung@region-hannover.de

# Krank und nicht versichert? -Medizinische Hilfe



kostenfrei 0€ kostenerstattung →



#### Sie oder Ihr Kind sind krank oder haben Zahnschmerzen?

Sie haben aber keine Krankenversicherung? Es gibt Hilfe für Sie. Der Malteser Hilfsorden, das MediNetz Hannover und das Zahnmobil behandeln Sie, auch wenn Sie keine Krankenversicherung haben. Eventuell müssen Sie in Ausnahmefällen ein bisschen Geld zu Medikamenten oder bestimmten Materialien (beispielsweise Prothesen) dazu bezahlen.

#### > Malteser Migranten Medizin Hannover

ർ Humboldstraße 18 (gegenüber dem Frederikenstift), 30169 Hannover J 0511 1695430 oder 1695431

### MediNetz Hannover, c/o kargah e.V. – Flüchtlingsbüro

Zur Bettfedernfabrik 3, 30451 Hannover

- ⊕ www.medinetz-hannover.de

### Zahnmobil - Hilfe mit Biss. Diakonisches Werk Stadtverband Hannover e.V.

Zentrale Beratungsstelle, AnsprechpartnerInnen: G. Schöne

- Joseph 0511 9904060, 
  Info@zahnmobil-hannover.de
- ① Fragen Sie nach dem Tourenplan und den Haltepunkten in der Stadt

# Erste-Hilfe-Kurse

kostenermäßigt % HannoverAktivPass





### Ein kleiner Unfall zu Hause, auf dem Spielplatz oder im Straßenverkehr!

Wie helfen Sie richtig? Sie könnten einen erste Hilfe-Kurs besuchen! Mit dem HannoverAktivPass können Sie die Kosten für die Kurse beim Arbeiter-Samariter-Bund reduzieren.

### Arbeiter-Samariter-Bund (Ortsverband Hannover-Stadt), Erste-Hilfe-Kurse

Petersstraße 1-2, 30165 Hannover

- √ 0511 3585440
- www.asb-hannover-stadt.org/start.html



# Dolmetscherservice für Kranke

kostenermäßigt %

Sie sprechen nicht gut Deutsch und sind krank?

Im Ethnomedizinischen Zentrum wird Ihnen geholfen. Dort gibt es DolmetscherInnen. Das sind Menschen, die Ihre Sprache sprechen und Sie zu Sozial- und Gesundheitsfragen beraten können.

#### Ethnomedizinisches Zentrum e.V.

Königsstraße 6, 30175 Hannover

- ⊕ www.ethno-medizinisches-zentrum.de

# Am Ende der Kräfte: Kuren zur Erholung

Wenn Sie psychosozial belastet und wegen der Kindererziehung erschöpft sind, können Sie eine Kur beantragen.

Das Müttergenesungswerk e.V. bietet, neben anderen Anbietern, die Möglichkeit, dass Mütter (und künftig auch Väter) eine Kurmachen dürfen. Kinder bis zwölf Jahre können dabei mitreisen.

Auch um eine Krankheit zu verhindern oder sich von den Folgen einer Krankheit zu erholen, können Sie eine Kur beantragen (das nennt sich »Rehabilitation«). Zur Rehabilitation können Sie Kinder nur in Ausnahmefällen mitnehmen.

#### Was muss ich dabei beachten?

Um eine Kur zu beantragen, brauchen Sie ein ärztliches Attest.

Für die Zeit, in der Sie sich wegen der Kur nicht um Haushalt und Kinder kümmern können, können Sie eine Familienpflegerin oder einen Familienpfleger beantragen.

#### Wo beantrage ich eine Kur?

Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse, Ihrer Berufsgenossenschaft, Ihrem Rentenversicherungsträger oder bei den Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände nach Kuren mit dem Müttergenesungswerk.

# Diakonisches Werk Stadtverband, Beratungsstelle Kirchenkreissozialarbeit

ർ An der Christuskirche 15, 30167 Hannover



# Rat und Hilfe für Familien — Der Kommunale Sozialdienst



Beratung für Familien und Einzelne in Krisensituationen — Der Kommunale Sozialdienst

Wenn Sie Probleme in der Familie oder Fragen zur Erziehung haben und diese nicht allein lösen können, wenden Sie sich an den Kommunalen Sozialdienst (KSD) der Landeshauptstadt Hannover.

#### Zentrale Auskunft:

- Kommunaler Sozialdienst (KSD)
   Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie
- ർ Ihmeplatz 5, 30449 Hannover
- ∂ 0511 168 43102. 
  □ 51.2ksd@hannover-de
- ⊕ www.hannover.de > Suche > Kommunaler Sozialdienst



# Kommunaler Sozialdienst (alphabetisch nach Stadtteilen):

#### > KSD Ahlem-Badenstedt-Davenstedt

ർ Badenstedter Straße 221, 30455 Hannover *୬* 0511 168 44053

51.23.2ksd@hannover-stadt.de

### > KSD Bemerode-Kirchrode-Döhren-Wülfel-Wülferode

ർ Bemeroder Rathausplatz 1, 30539 Hannover

J 0511 168 33103

51.21.4ksd@hannover-stadt.de

#### > KSD Bothfeld-Vahrenheide

Klein-Buchholzer Kirchweg 9

ർ Alter Flughafen 18a, 30179 Hannover

J 0511 168 48182 oder -47119

51.21.1ksd@hannover-stadt.de

#### > KSD Buchholz-Kleefeld

Winkelriede 14, 30627 Hannover

J 0511 168 48814

51.21.2ksd@hannover-stadt.de

#### > KSD Herrenhausen-Stöcken

ർ Oertzeweg 5 (Eingang Fuhsestraße)

30419 Hannover

J 0511 168 49340

#### > KSD Linden-Limmer

പ്പ് Lindener Marktplatz 1, 30449 Hannover

J 0511 168 45251

51.23.2ksd@hannover-stadt.de

#### > KSD Mitte-Südstadt-Bult

ಕ್ಕೆ Nikolaistraße 14-16, 30159 Hannover

Ø 0511 168 49776

51.21.5ksd@hannover-stadt.de

### > KSD Misburg-Anderten

ർ Waldstraße 9, 30629 Hannover

**J** 0511 168 32217

51.21.3ksd@hannover-stadt.de

#### > KSD Nord

ർ Schaufelderstraße 29, 30167 Hannover

J 0511 168 43314

51.22.1ksd@hannover-stadt.de



### XSD Ricklingen

Göttinger Chaussee 12-14

- ർ Ossietzkyring 52a, 30457 Hannover
- 51.23.1ksd@hannover-stadt.de

#### KSD Vahrenwald-List

- പ്പ് Spichernstraße 11, 30161 Hannover
- J 0511 168 47085



# Jugend-, Familienund Erziehungsberatung

# kostenfrei 0€



Sie oder Ihr Kind stecken in einer akuten Krisenund Konfliktsituation? Sie suchen nach Lösungen?

Beispielsweise bei der Erziehung? Oder auch, weil Sie und Ihr Partner/ Ihre Partnerin sich trennen oder scheiden lassen beziehungsweise an eine Scheidung denken? Dann vereinbaren Sie einen Termin mit der Jugend-, Familien- und Erziehungsberatung.

Nutzen Sie die offenen Sprechzeiten, die Telefonberatung oder die Online-Beratung, Sie sind für Eltern, Jugendliche und Familien in Krisen da.

#### Zentrale Auskunft:

# > Landeshauptstadt Hannover, Jugend, Familien- und Erziehungsberatungsstellen

- ർ Ihmeplatz 5, 30449 Hannover

# Telefon-Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern

J 0511 168 49000

#### > Telefon zur Elterntrennungsberatung

J 0511 168 46383

### > Online-Beratung

- ⊕ www.bke-elternberatung.de, Online-Beratung zu Familienfragen
- ⊕ www.bke-jugendberatung.de, Online-Beratung für Jugendliche

#### Beratungsstellen der Landeshauptstadt Hannover:

#### Zentrales Beratungszentrum

- പ്പ് Hamburger Allee 25, 30161 Hannover
- Ø 0511 168 45615, 
   Ø 51.31.2@hannover-stadt.de
- Offene Sprechzeit dienstags von 17:00 18:30 Uhr





### > Jugend, Familien- und Erziehungsberatungsstelle

- ർ Plauener Straße 12a, 30179 Hannover
- Ø 0511 168 48254, 
   Ø 51.31.4@hannover-stadt.de

# > Jugend, Familien- und Erziehungsberatungsstelle

- ർ Ossietzkyring 52a, 30457 Hannover
- J 0511 168 49625, 
  51.31.5@hannover-stadt.de
- Offene Sprechzeit donnerstags von 17:00 18:30 Uhr

### Jugend, Familien- und Erziehungsberatungsstelle Winkelriede 14, 30627 Hannover

- ⊙ Offene Sprechzeit freitags von 14:00 15: 00 Uhr

# Beratungsstellen von Kirchen, Vereinen und Wohlfahrtsverbänden

kostenfrei 0€ kostenermäßigt %

Jugend-, Familien und Erziehungsberatungen für Eltern, Jugendliche und Kinder.

Neben der Stadt bieten auch die Kirchen und Wohlfahrtsverbände sowie Vereine Jugend-, Familien und Erziehungsberatungen für Eltern, Jugendliche und Kinder an. Sollten Sie wegen einer persönlichen Krise an einer Arbeitsaufnahme gehindert sein und Leistungen nach dem SGB II (»Hartz IV«) beziehen, erkundigen Sie sich in Ihrem Jobcenter nach einem Beratungsschein zur Übernahme der Kosten für eine Beratung.

Hier bekommen Sie eine erste Hilfe:

### > Ev. Beratungszentrum Oskar-Winter-Straße

Oskar-Winter-Straße 2, 30161 Hannover

- ∂ 0511 625028, 

  ⊠ ev.beratungszentrum.hannover@evlka.de
- Kosten nach Vereinbarung

#### > Kath. Familienbildungsstätte e.V. Hannover

- ർ Goethestraße 31, 31169 Hannover
- J 0511 1640572, ⊠ bildung@kath-fabi-hannover.de
- ⊕ www.kath-fabi-hannover.de
- ① kostenfrei: Erstgespräch Elternberatung
- ① kostenermäßigt: Folgetermine 10 Euro pro Stunde

#### > Beratungsstelle im ka:punkt, Katholische Kirche

- ർ Grupenstraße 8, 30159 Hannover
- ⊕ www.ka-punkt.de
- ① Kosten: Ein bis zwei Prozent vom Nettoeinkommen

#### > Leinelotsen, Diakonischen Werk Hannover

- ർ Burgstraße 10, 30159 Hannover
- 🔊 0511 3687155 oder 3687157, 🖾 leinelotsen@evlka.de
- www.diakonisches-werk-hannover.de/leine-lotsen.html
- Kosten je nach Vereinbarung

### Familien- und Sozialberatung der Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V.

- ർ Marienstraße 20, 30171 Hannover
- Ø 0511 2609210, 

  familienberatung@awo-hannover.de
- ① kostenfrei: Studierende und Jugendliche
- ① Kosten für Erwachsene: Ein Prozent vom Nettoeinkommen

# Gesellschaft für p\u00e4dagogisch-psychologische Beratung e.V., Beratungsstelle Sallstra\u00dfe

Sallstraße 24, 30171 Hannover

- ⊕ www.gppb.de
- Offene Sprechzeit: mittwochs von 16:00 18:00 Uhr, donnerstags von 17:00 – 19:00 Uhr
- © Sprechzeit Schulprobleme: dienstags von 16:00 17:00 Uhr
- Sprechzeit Erziehungsberatung: mittwochs von 10:00 11:30 Uhr
- kostenfrei: maximal drei Stunden, (Ausnahmen sind bis zu 10 Stunden möglich); bei Bezug von Arbeitslosengeld II/ Sozialgeld sind maximal 13 Stunden kostenfrei möglich

### > Beratungsstelle Osterstraße

Osterstraße 57, 30159 Hannover

- Ø 0511 363658, 

  info@beratungsstelleosterstrasse.de

  info@beratungsstelleoster
- ⊕ www.beratungsstelleosterstrasse.de
- ① kostenfrei: Beratung für Jugendliche, Erstgespräch für Erwachsene
- ① kostenerermäßigt: Folgetermine für Erwachsene maximal 10 Euro

#### > Beratungsstelle für Lebens- und Beziehungsfragen

- ർ Kirchröderstraße 46, 30559 Hannover
- ① Kosten: Zwei Prozent vom Nettoeinkommen

#### > Winnicott-Institut

Geibelstraße 104, 30173 Hannover

- J 0511 8004970, I info@winnicott-institut.de
- ⊕ www.winnicott-institut.de
- kostenfrei: EmpfängerInnen von Arbeitslosengeld II, Kinder und Jugendliche, (Kosten je nach Vereinbarung) Grundsatz »niemand soll aus Kostengründen gehen«



# Weitere Beratungsstellen für Familien. Paare und Alleinerziehende





Alleinerziehende kostenermäßigt % HannoverAktivPass



#### Sie sind nicht alleine — Hilfe für Alleinerziehende!

Sie sind alleinerziehend? Und brauchen eine rechtliche, soziale und/ oder persönliche Unterstützung? Informationen und Hilfe erhalten Alleinerziehende bei den Elterntrennungsberatungen der Jugend-, Erziehungs- und Familienberatungsstellen und beim Kommunalen Sozialdienst der Landeshauptstadt Hannover, beim Verband alleinerziehende Väter und Mütter (VAMV e.V.) sowie im Männerbüro.

### > Verband alleinerziehender Väter und Mütter e.V., Ortsverband Hannover

Philipsbornstraße 28, 30165 Hannover

- ⊕ www.vamv-hannover.de
- ① kostenermäßigt/HAP

# Unterstützung für Männer und Väter





kostenfrei 0€ kostenermäßigt % HannoverAktivPass 🙌



# Sie haben Schwierigkeiten in der Partnerschaft?

Erleben eine Trennung? Sie haben seelische Krisen, Schwierigkeiten auf der Arbeit oder in der Erziehung? Oder Probleme und Fragen im Bereich Sexualität? Spezielle Vereine und Beratungsstellen für Männer und Väter können Ihnen weiterhelfen:

#### Männerbüro Hannover e.V.

- ർ Ilse-ter-Meer-Weg 7, 30449 Hannover
- 🕒 0511 12358911 Beratung für von sexualisierter Gewalt betroffene Jungen
- info@maennerbuero-hannover.de

  info@maennerbuero-hannover.de

  info@maennerbuero-hannover.de

  info@maennerbuero-hannover.de

  info@maennerbuero-hannover.de
- ⊕ www.maennerbuero-hannover.de
- ① kostenfrei: Erstgespräch (kostenermäßigt/HAP)



#### > Mannigfaltig e.V.,

#### Verein für Jungen- und Männerarbeit e.V.

Fröhelstraße 20, 30451 Hannover

- J 0511 4582162
- ⊠ info@mannigfaltig.de
- ⊕ www.mannigfaltig.de
- kostenfrei: Erstgespräch (kostenermäßigt/HAP)
- > Väteraufbruch für Kinder e.V., Verein für Rechte von Vätern nach einer Trennung. Ortsverband Hannover
- ⊕ www.vafk.de

#### Nutzen Sie auch:

⊕ www.vaeter.de

Aktive Vaterschaft, Partnerschaft und Kind, Vaterschaft und Beruf

- ⊕ www.vaeter-niedersachsen.de Interessenverband für Jungen, Männer und Väter
- ⊕ www.vaeter-netz.de Blog für Väter zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- ⊕ www.bundesforum-maenner.de

# Beratungstelle für Kinder und Jugendliche (und Eltern)

# kostenfrei 0€



### Jugendberatung Hinterhaus, Verein Jugendhilfe e.V.

Schneiderberg 19a, 30167 Hannover

- J 0511 703377
- ⋈ kontakt@jugendberatunghinterhaus.de
- ⊕ www.jugendberatunghinterhaus.de

# Beratung für Mädchen das Mädchenhaus







Die Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen in Krisensituationen.

An das Mädchenhaus können sich ausschließlich Mädchen und junge Frauen, aber auch ihre Bezugspersonen wenden, wenn sie in einer Krisensituation stecken. →

# > Mädchenhaus Hannover, Beratung, Betreuung, Prävention e.V.

Zur Schwanenburg 3, 30453 Hannover

- J 0511 3005872
- ⊠ info@maedchenhaus-hannover.de
- ⊕ www.maedchenhaus-hannover.de

# Probleme in der Schule? — Schulsozialarbeit und mehr

# kostenfrei 0€

Fragen Sie die Schüler- und Elternberatung der Stadt Hannover.

Ihr Kind hat Schwierigkeiten in der Schule? Sie können als Eltern die Dienste von Beratungslehrerinnen, der Schulsozialarbeiterinnen des Kommunalen Sozialdienstes oder freier Träger und der kommunalen Jugend-, Familien- und Erziehungsberatungsstellen kostenfrei in Anspruch nehmen. Fragen Sie in der Schule Ihres Kindes nach Ansprechpersonen.

Neben den Grundschulen und zahlreichen weiterführende Schulen verfügen folgende Schulen über zusätzliche Schüler- und Elternberatungsstellen:

- Schülerberatung, Landeshauptstadt Hannover Schule auf der Bult
- ര് Janusz-Korczak-Allee 7. 30173 Hannover
- 🔊 0511 168 44251, 🖾 petra.loges@hannover-stadt.de
- Schülerberatung, Landeshauptstadt Hannover BBS 7 Anna-Siemsen-Schule

Im Moore 38, 30167 Hannover

- 9 0511 168 44432, ⊠ saniye.salmo@hannover-stadt.de
- Schülerberatung, Landeshauptstadt Hannover BBS 6 der Region Hannover
- ർ Goetheplatz 7, 30169 Hannover
- J 0511 168 45121 /-39845 /-44977 /-39844
- klaus.schuette@hannover-stadt.de



# Prüfungsangst im Studium?



# Sie studieren und haben Prüfungsangst?

Das Lernen wächst Ihnen über den Kopf? Sie sind wie blockiert? Studierende aller Hochschulen finden Hilfe bei der psychologischtherapeutischen Beratung (PtB) für Studierende. Sie können auch kommen, wenn Sie Partnerschaftskonflikte haben, unter Einsamkeit oder psychosomatischen Beschwerden leiden.

#### > Beratungsstelle der PtB, Theodor-Leussing-Haus

Welfengarten 2c, 30167 Hannover

⊕ www.ptb.uni-hannover.de

# Homosexualität: Beratung für Mütter, Väter und Kinder

kostenfrei 0€





# Wegweiser für Schwule und Lesben in Hannover!

Sie leben in einer gleichgeschlechtlichen Partnerschaft oder Ehe, haben Kinder und wünschen sich Unterstützung? Oder Sie haben Fragen zur Homosexualität Ihres Kindes? Dann können Sie sich an folgende AnsprechpartnerInnen wenden:

### > Bundesverband der Eltern, Freunde und Angehörigen von Homosexuellen e.V. (BEFAH)

- ർ Schuhstraße 4. 30159 Hannover
- A 0511 3946928
- befah.hannover@googlemail.com
- O Elterngruppe jeden 1. Samstag im Monat in den Räumen der HUK
- Anmeldung gewünscht, aber nicht notwendig

# > Landeshauptstadt Hannover, Ansprechpartnerin für Lesben, AnsprechpartnerIn für Schwule, OE 18.LS

- ർ Trammplatz 2, 30159 Hannover
- J 0511 168 41080
- 18.LS@hannover-stadt.de
- ⊕ www.gayvaeterhaj.de

Schwule Ehemänner und Väter in Hannover

⊕ www.hannover.de > Suche > Wegweiser für Schwule und Lesben in



# Probleme mit Drogen? — Die Sucht- und Drogenberatung ist für Sie da

# kostenfrei 0€

Sie nehmen Drogen? Oder jemand aus Ihrer Familie beziehungsweise Ihr Partner oder Ihre Partnerin nimmt Drogen?

Die Sucht- und Drogenberatungsstellen informieren kostenfrei und unterstützen Betroffene, Eltern, Geschwister und PartnerInnen. Neben den Sprechstunden und Telefonberatungen gibt es auch Onlineberatungen.

#### Eine vollständige Liste der Beratungsstellen finden Sie auf:

⊕ www.drogenbeauftragter-hannover.de

# Gewalt in Familie oder Partnerschaft: Rat und Hilfe für Betroffene

# kostenfrei 0€

Bei Gewalt, Übergriffen oder Vernachlässigung bei Kindern oder in der Partnerschaft bieten unterschiedliche Adressen kostenfrei Rat und Hilfe.

#### Weitere wichtige Informationen auf der Internetseite:

⊕ www.die-schattenseiten.de



### Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Jugend und Familie, Kommunaler Sozialdienst

- ർ Ihmeplatz 5, 30449 Hannover

#### > Kinderschutz-Zentrum in Hannover

Escherstraße 23, 30159 Hannover

#### > Frauen- und Kinderschutzhaus ເຈົ້

- J 0511 698646, 
  fukschhannover@web.de
- @ www.frauenschutzhaus-hannover.de

#### > Frauenhaus der AWO-Region Hannover

- J 0511 221102, I frauenhaus@awo-hannover.de
- ⊕ www.awo-hannover.de

# Beratungs- und Therapiezentrum, Bestärkungsstelle für von Gewalt betroffene Frauen

- ർ Bödekerstraße 65, 30161 Hannover
- ⊕ www.btz-hannover.de

# Männerbüro Hannover e.V., incl. Anstoß – Beratungsstelle für von sexualisierter Gewalt betroffene Jungen und männlichen Jugendlichen (siehe Seite 95)

# Mannigfaltig e.V., Verein für Jungen- und M\u00e4nnerarbeit (siehe Seite 96)

### > Waage e.V., Beratung und Mediation von Männern und Frauen

Lärchenstraße 3, 30161 Hannover

- ⊕ www.waage-hannover.de

# Beratungsstelle Suana/kargah e.V., Beratung bei Zwangsheirat und für von Gewalt betroffenen Migrantinnen (mehrsprachig)

Zur Bettfedernfabrik 3, 30449 Hannover

- ⊕ www.kargah.de

#### > Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.

Goethestraße 23, 30169 Hannover

- Joseph 0511 332112, 
  Image: Info@frauennotruf-hannover.de
- ⊕ www.frauennotruf-hannover.de

#### > Violetta, Verein gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen

Seelhorststraße 11. 30175 Hannover

- Ø 0511 855554, 

  info@violetta-hannover.de

  info@violetta-hannover.de
- ⊕ www.violetta-hannover.de



# Streit ums Recht: Beratung und Hilfe vor Gericht



kostenermäßigt 🦠

Sie haben einen Rechtsstreit? Oder brauchen den Rat von einem Anwalt, haben dafür aber kein Geld?

Wenn Sie über ein geringes Einkommen verfügen, können Sie in Rechtsfragen Beratungs- und Prozesskostenhilfe bekommen. Die Hilfe wird in zivilrechtlichen, arbeitsrechtlichen, verwaltungsrechtlichen, sozialrechtlichen, steuerrechtlichen und insolvenzrechtlichen Angelegenheiten gewährt.

Bevor Sie eine Beratung bekommen, müssen Sie vorab entweder im Amtsgericht oder über Ihren Anwalt einen Antrag auf Beratungs- und Prozesskostenhilfe stellen. Der Rechtsanwalt oder die Rechtsanwältin kann dafür eine Gebühr in Höhe von maximal zehn Euro verlangen.

Sie bekommen keine Prozesskostenhilfe? Haben aber trotzdem wenig Geld? Vielleicht können Sie die Prozesskostenhilfe zumindest als zinsloses Darlehen erhalten. Dafür muss die Rechtssache aber Aussicht auf Erfolg haben.

Um einen Antrag auf Beratungs- und Prozesskostenhilfe zu stellen, bringen Sie bitte diese Unterlagen zum Amtsgericht beziehungsweise Ihrem Anwalt mit:

- > Verdienstbescheinigung/Arbeitslosengeld-I- oder -II-Bescheid
- > Nachweise über Ihre Kosten für Miete. Nebenkosten und Strom
- > gegebenenfalls abgeschlossene Kreditverträge
- > gegebenenfalls einen Unterhaltstitel

Sie werden beraten, egal welche Staatsangehörigkeit Sie haben. Aber der Rechtsstreit muss einen Bezug zum Inland haben (beispielsweise, wenn es um die Verlängerung einer Aufenthaltsgenehmigung geht). →

Informationen zur Beratungs- und Prozesskostenhilfe mit aktuellen Berechnungsbeispielen finden Sie auf der Seite des Bundesjustizministeriums unter: www.bmi.bund.de.

### > Amtsgericht Hannover, Rechtsantragsstelle

ർ Volgersweg 1 (Altbau, Zimmer 2004 und 2006), 30175 Hannover √ 0511 3470

# Rechtsinformation bei Trennung und Scheidung

kostenermäßigt %

Diese Beratungsstellen bieten günstige Beratung an!

Sie haben Fragen zur Elternschaft, zur elterlichen Sorge, zum Umgang mit Unterhalt oder dem Umgangsrecht nach einer Trennung oder Scheidung? Vereinbaren Sie einen Termin per Telefon (Beratungszeit ca. 1/2 Stunde).

# Landeshauptstadt Hannover, Jugend, Familien- und Erziehungsberatungsstellen, Zentrale - Sekretariat

- ർ Hamburger Allee 25, 30161 Hannover
- Ø 0511 168 46383, 
   ☑ 51.3@hannover-stadt.de
- Seratungszeit: donnerstags von 15:00 17:00 Uhr (1 x monatlich)
- ① Kosten: 10 Euro

### Verband alleinerziehender Väter und Mütter e.V., Ortsverband Hannover

Philipsbornstraße 28, 30165 Hannover

- ⊕ www.vamv-hannover.de
- Beratungszeit: mittwochs ab 14:00 Uhr (jeder 1. und 3. Mittwoch)
- ① Kosten: 20 Euro, kostenermäßigt 10 Euro

#### Verband binationaler Familien und Partnerschaften (siehe Seite 83)

① Kosten: 10 Euro

# Rechtsberatung für ausländische Studierende

Studierende 톴



Sie brauchen Beratung über Ihren rechtlichen Status?

Sie studieren an einer Hochschule in Hannover? Und haben keinen deutschen Pass? Das Studentenwerk Hannover bietet Studierenden eine kostenlose, 60-minütige Rechtsberatung. Außerdem gibt es eine Schuldnerberatung.  $\rightarrow$ 

# Sozialberatungsstelle des Studentenwerkes Hannover, Abteilung Soziales und Internationales

- ർ Lodyweg 1, 30167 Hannover
- ৶ 0511 7688919 oder 7688922, 🖾 soziales@studentenwerk-hannover.de
- mww.studentenwerk-hannover.de

# Die Schuldnerberatung





#### Sie möchten Ihre Schulden in den Griff bekommen?

Die soziale Schuldnerberatung unterstützt Sie kostenlos, wenn Sie Ihre Schulden in den Griff bekommen möchten. Sie hilft Ihnen auch bei der Verhandlung mit Gläubigern. Die Schuldnerberatung der Stadt Hannover ist vom Land anerkannt. Sollten Sie eine andere Schuldnerberatung aufsuchen, denken Sie daran: Seriöse Schuldnerberatung ist kostenlos! Online-Beratung unter: ≥ 50.07@hannover-stadt.de

#### Landeshauptstadt Hannover, Schuldnerberatung

- പ്പ് Hamburgerallee 25, 30159 Hannover
- Ø 0511 168 43914, 

  Ø 50.07@hannover-stadt.de
- www.hannover.de > Suche > Schuldnerberatung

#### Caritasverband, Schuldnerberatung

- ർ Leibnizufer 13-5. 30169 Hannover
- ∂ 0511 126000, 

  schuldnerberatung@caritas-hannover.de
- ⊕ www.caritas-hannover.de

### > Schuldnerberatungsstelle Arbeiterwohlfahrt, Region Hannover e.V.

- ർ Deisterstraße 85a, 30449 Hannover
- Josii 2197812, 
  Schuldnerberatung@awo-hannover.de
- ⊕ www.awo-hannover.de > Suche > Schuldnerberatung

# Achtung Schuldenfalle! Infos für junge Leute



kostenfrei 0€



Der Umgang mit Geld will gelernt sein.

Im Internet finden Sie verschiedene Faltblätter. Sie informieren über Kostenfallen wie Handys oder Internet, aber auch darüber, was eine eigene Wohnung oder ein Führerschein kosten können.

www.hannover.de > Suche > Schuldnerberatung



# Fine starke Gemeinschaft: Selbsthilfegruppen

# kostenfrei 0€



Sie sind krank? Oder haben Probleme mit der Arbeit. im Alltag, mit der Familie? Sie können sich mit anderen Menschen darüber austauschen!

In ganz Hannover gibt es über 600 Selbsthilfegruppen, die sich regelmäßig zu ganz unterschiedlichen Themen treffen. Wenden Sie sich an die Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich. Dort informiert man Sie, welche Selbsthilfegruppen es in Hannover gibt.

### > KIBIS Zentrale

ർ Gartenstraße 18. 30161 Hannover J 0511 666567 info@kibis-hannover.de

info@kibis-hannover.de

⊕ www.kibis-hannover.de





Bildungs- und Teilhabepaket kostenermäßigt



HannoverAktivPass kostenermäßigt



kostenermäßigt



kostenfrei



Spende/Selbsteinschätzung der Bezahlung



Studierende / Auszubildende kostenermäßigt



Alleinerziehende kostenermäßigt



Ratenzahlung



Kostenerstattung



Leistungen für Menschen mit Behinderungen